

# 工作简讯



中国老年学和老年医学学会  
China Association Of Gerontology And Geriatrics

第四期(总第155期)

2021年11月18日

## 目 录

- 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对老龄工作作出重要指示··1  
中共中央政治局常委、国务院总理李克强对全国老龄工作会议作出重要批示··1

### ★学会工作

- “促进长寿产业经济发展”金融专家座谈会在京召开·····2  
刘维林会长率智慧医养分会调研团到阿里巴巴集团进行《中国智慧助老进展报告》调研座谈·····5  
中国老年学和老年医学学会“全国时间银行研究与实践基地”挂牌仪式在京举行·····6  
在《中国时间银行发展研究报告》发布会暨“中国老年学和老年医学学会全国时间银行研究与实践基地”挂牌仪式上的讲话  
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林·····8  
“积极应对人口老龄化 促进人口长期均衡发展”学术研讨会暨《百岁人生——邬沧萍口述实录》新书发布会在中国人民大学举行····· 11  
在“积极应对人口老龄化 促进人口长期均衡发展”研讨会暨《百岁人生——邬沧萍口述实录》新书发布会上的致辞  
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林····· 13

2021年中国老年心血管病论坛成功举办 .....	15
在“2021中国老年心血管病论坛”上的致辞 ——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	17
“学习贯彻全国老龄工作会议精神研讨会”在京举行 .....	19
共破助老数字之忧——中国老年学和老年医学学会与阿里巴巴集团达成战略合作协议 .....	22
中国老年学和老年医学学会承办的“老年口腔健康促进行动”正式启动 .....	24
中国老年学和老年医学学会“”肿瘤康复江苏省常州市第一人民医院实践基地” 举行挂牌仪式 .....	25
在中国老年学和老年医学学会“肿瘤康复江苏省常州市第一人民医院实践基地” 挂牌仪式上的讲话 ——中国老年学和老年医学学会副会长 高和 .....	27
全国智慧助老公益行动在合肥市、南京市、重庆市等多地相继启动 .....	29

## ★分支机构动态

建设老龄友好社会，促进积极老龄化——中国老年学和老年医学学会老年心理分会 2021年学术会议在云端隆重召开 .....	33
中国老年学和老年医学学会基层慢病防治管理分会 2021学术年会暨《国家基层 糖尿病防治管理指南》全国培训启动 .....	35
在2021年“基层慢病防治管理分会”学术年会暨《国家基层糖尿病防治管理指南》 培训班上的致辞 ——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	37
中国老年学和老年医学学会护理和照护分会 2021学术年会圆满落下帷幕 ..	39
在中国老年学和老年医学学会护理和照护分会 2021学术年会上的致辞 ——中国老年学和老年医学学会副会长 高和 .....	40
中国老年学和老年医学学会妇科分会第二次会员大会暨第七届“医诺传芳”2021 年学术大会隆重召开 .....	42
在中国老年学和老年医学学会妇科分会换大会届暨2021年学术年会开幕式上的 致辞 ——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	43

在中国老年学和老年医学学会妇科分会换届大会上的讲话 ——中国老年学和老年医学学会秘书长 翟静娴 .....	44
中国老年学和老年医学学会转化医学分会成立大会暨转化医学发展高峰论坛在京召开 .....	46
在中国老年学和老年医学学会“转化医学分会成立大会暨 2021 年学术大会”上的致辞 ——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林 .....	48

## ★地方动态

助老跨越“数字鸿沟”——佛山市老年学学会下沉社居村面对面教老年人使用智能手机 .....	50
情悦重阳 健康相伴——老年心理健康科普行动走进溧水区 .....	52
江门市老年学学会召开第五届第一次会员大会 .....	52



## **中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 对老龄工作作出重要指示**

在中国传统节日重阳节来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对老龄工作作出重要指示，代表党中央祝全国老年人健康长寿、生活幸福。

习近平指出，各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，加大制度创新、政策供给、财政投入力度，健全完善老龄工作体系，强化基层力量配备，加快健全社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系。

习近平强调，要大力弘扬孝亲敬老传统美德，落实好老年优待政策，维护好老年人合法权益，发挥好老年人积极作用，让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。

## **中共中央政治局常委、国务院总理李克强 对全国老龄工作会议作出重要批示**

老龄工作事关亿万老年人、家庭福祉和国家发展全局。近年来，在各地各部门共同努力下，老龄事业发展取得显著成效。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻党中央、国务院决策部署，实施积极应对人口老龄化国家战略，聚焦广大老年人在社会保障、养老、医疗等民生问题上的“急难愁盼”，深化相关改革，健全老龄工作政策、制度和工作机制，推动老龄事业和产业高质量发展，积极发展社区养老，更好发挥社会力量作用，满足老年人多层次、多样化需求。加强老年病预防和早期干预，构建失能老人照护体系。各级政府要认真履职，尽力而为、量力而行，注重改善老年人居住生活环境，丰富老年人精神文化生活，维护老年人尊严和权益，营造养老孝老敬老社会氛围，不断提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

## ★学会工作

### “促进长寿产业经济发展”金融专家座谈会在京召开

为探索具有中国特色的健康老龄化产业道路，提供健康长寿产业顶层指导，2021年9月4日，由中国老年学和老年医学学会、广西长寿产业发展促进会举办的“促进长寿产业经济发展”金融专家座谈会在北京召开。中国老年学和老年医学学会会长刘维林，广西长寿产业发展促进会会长叶乐阳分别发表致辞；广西长寿产业发展促进会副会长张泽主持座谈会。11位金融界知名专家参加座谈会，为促进长寿产业经济发展添柴加薪。

刘维林会长致辞时介绍，2019年学会与广西壮族自治区政府签订助推广西长寿产业发展的“6+N”战略合作协议，在广西多次参与承办大健康产业峰会、牵头举办广西健康长寿产业发展论坛及长寿产业博览会、联合开展健康长寿课题研究等系列活动。2020年，学会发起成立广西长寿产业发展促进会，发挥平台优势，聚集各方资源，推动广西长寿产业经济不断发展。一系列重大活动的成功举办，持续提升了学会与广西壮族自治区的友好合作关系，提高了公众对“长寿之乡”的品牌认知，扩大了“长寿福地 壮美广西”的品牌影响力，为广西大健康产业发展提供了有力支撑。刘维林会长强调，在人口老龄化速度加快和程度加重的背景下，在生态资源优势显著的机遇下，广西应探索“文化+养老、科技+养老、资本+养老”的创新路径。希望与会专家参与到中国老年学和老年医学学会、广西长寿产业发展促进会旨在推动广西康养、医养等大健康长寿产业发展工作中来。

叶乐阳会长致辞时指出，广西发展长寿产业有明显的优势。2007年中国老年学和老年医学学会创造性地制定了一套认定长寿之乡的中国标准，以科学方法评估认定长寿之乡，广西33个县（市、区）凭借优美的生态环境、良好的生活方式等优势获得“长寿之乡”称号，在全国占比超1/3。同时，广西拥有四个长寿经济带，长寿资源独特，生态优势突出，具备打造长寿IP的基础和条件。叶乐阳会长介绍，广西长寿产业发展促进会把长寿IP贯注于大健康产业的方方面面，围绕打造广西长寿产业聚集区和长寿产品集散地这一目标，做好长寿产品和长寿产业的大文章，通过寿乡资源汇集与重组，产生更大的效益，推动社会经济发展。叶乐阳会长希望与会金融专家问诊把脉，利用中国老年学和老

年医学学会、广西长寿产业发展促进会的平台，为广西长寿产业经济发展贡献力量。

座谈会上，专家们结合广西当地情况及多年金融领域实操经验，分别就促进广西长寿产业经济发展发表了真知灼见。

首创证券股份有限公司总经理助理兼投行事业部总裁孟庆亮给出了两条清晰的路径：一是招商引资，通过引进上市公司、高科技企业、投资机构等，促进广西长寿经济发展，二是帮助当地大健康领域企业融资，全链服务培育企业发展。他还提出了建立基金、投资康养小镇等多条建议。

尚融资本创始及管理合伙人、全联并购公会会长尉立东提出，要关注民生领域政策导向，引导社会金融机构进行社会责任投资，如气候投资、绿色投资。全国工商联开展的“万企兴万村”活动就是借助民营企业的力量，进行金融赋能与财富导入，广西相关部门和企业应该抓住契机积极参与这项活动。

“养老经济与养老事业要形成正循环”，中国银河证券股份有限公司北京阜成路营业部投资顾问孙银强强调：“从融资的角度，一方面要推动养老项目证券化，让社会资本融入养老产业，享受收益并贡献责任；另一方面要建立养老产业基金，通过顶层设计来撬动社会杠杆，从而实现高端养老科学化、规划化、专业化的建设。”

“通过长寿这一大概念，拉动养老、保健、医疗用品、老年人理财等等小的业态发展”，集美控股集团大健康控股财金部主管李念年表示，愿意通过中国老年学和老年医学学会、广西长寿产业发展促进会，与广西共襄长寿产业经济发展之举，为大健康领域投入真金白银。

深圳前海芒果基金管理有限公司副总经理曾军表示，愿意探索好的产品或模式对广西进行资本投入，发挥资本的社会责任。

与会专家在座谈时纷纷表示，非常认可广西优质、独特、难以替代的资源优势，尤其是绿水青山的生态资源优势。国家发改委城市与小城镇发展中心处长常东坡认为，“绿水青山是指产业生态化”，生态如何产业化是需要关注研讨的问题，要做出产品、推广产品，最重要的是需要广西的政策支持以及强化用地保障。

如何用好广西的资源优势？中国人民养老保险有限责任公司风险管理部总经理白广玉提出，一要“推出去”，找准“长寿基因”开发产品；二要“引进来”，让人们愿意到广西来养老。对标成功的长寿经济发展案例，广西还需通过科技、

网络等手段提升经济社会发展和医疗水平，为长寿产业加快发展赋能。

银监会国际业务部副主任李国春认为，长寿产业比养老产业受众群体更广，要研究长寿基因，打造长寿产品。一要做好长寿产业链的顶层设计，准确定位，落地具有代表性的拳头产品和地标产品。二要做好长寿产业与其他产业的有机结合，如金融、医疗、医药、旅游、文娱等产业，增加人民幸福感，延长人均期望寿命。

民生银行中心商业区管理总部企业金融一中心专家仲昭田通过养老案例剖析认为，要对养老机构资质进行审核认证，并做到强监管。对标新西兰，我国养老机构可以做得更好。

与会专家一致认为，投资不是把资源变成钱，而是让资源更值钱。要把能来广西的人引导到广西来，让不能来广西的人享用到广西品牌的产品。要发挥广西独特的环境资源优势，赋能长寿品牌这张名片。让全国人民健康，让广西经济发展，让广西人民富裕起来。专家们强调，要把长寿经验转化为长寿科学，转变为平均高寿，减轻经济社会发展压力，缓和社会矛盾，释放中青年群体的社会创造力，为国家经济注入新活力。

会议最后，张泽副会长总结指出，广西长寿产业发展促进会的工作重心一是紧密结合国家“健康中国”的战略布局谋划广西长寿产业发展，二是将长寿产业发展与乡村振兴战略有机结合，三是以长寿经济发展助推本地经济社会发展。今后将致力于一二三次产业的融合贯通，立足农业基础、依托工业发展来打造长寿产品园区，通过服务业实现健康旅居、健康养老。目前广西在康养基地打造、医养结合等方面已取得一定成效，但是资本投入与产业发展需求有很大的差距，欢迎各位专家到广西考察，研究问题、探讨对策、共谋发展。

本次会议明确长寿产业经济发展专家座谈会将每季度定期举行，形成常态化交流机制。同时，为充分发挥专家资源优势和行业权威性优势，会上为各位专家颁发了“长寿产业经济研究智库专家”聘书。与会专家将继续深度参与中国老年学和老年医学学会、广西长寿产业发展促进会相关工作，为长寿产业经济和广西发展献计出力。

（中国老年学和老年医学学会长寿之乡事业部）



## 刘维林会长率智慧医养分会调研团到阿里巴巴集团 进行《中国智慧助老进展报告》调研座谈

为深入贯彻党中央、国务院关于老龄工作的决策部署，切实维护老年人在信息时代下的合法权益，帮助老年人跨越“数字鸿沟”，受国家卫健委老龄健康司的委托，在中国老年学和老年医学学会指导下，智慧医养分会开展了“中国智慧助老进展”课题研究，针对全国老龄办“智慧助老”三年专项行动的执行情况展开调研。

作为互联网头部企业，阿里巴巴集团旗下业务涉及老年人衣食住行多个领域，在智慧助老方面进行了诸多实践和尝试。为推动调研数据获取，中国老年学和老年医学学会刘维林会长、张劲松副秘书长、智慧医养分会左美云主任、许洁萍总干事等一行8人，受阿里巴巴集团邀请，到阿里巴巴集团北京总部进行调研座谈。

阿里巴巴集团公共事务资深总监王瑞合女士首先致欢迎辞。她表示，阿里集团、蚂蚁集团高度重视国家政策，在实践中不断梳理和推动适老化改造工作和数字助老公益项目，十分愿意与学会和分会密切合作，为中国智慧助老进展调查贡献一份力量。

随后，中国老年学和老年医学学会智慧医养分会主任委员、中国人民大学智慧养老研究所所长左美云教授介绍了《智慧助老行动进展》课题的背景和内容。左教授提到，本课题紧跟国家政策，设立目的是对全国智慧助老的发展情况进行调研，研究结果将为国家有关部门提供决策支持。本次课题中的智慧助老主要体现在社会各界如何帮助老人跨越数字鸿沟，主要强调社会各界帮助老人的过程。此外，左教授对课题指标的设立和获取进行了全方位的介绍。

阿里巴巴集团公共事务总监魏铭言、高德地图政府事务交通业务专家马博、公共事务总监裴艳杰、本地生活-食品安全总监苗虹等先后介绍了阿里巴巴各业务部门的助老情况。魏总介绍阿里云正在构建未来社区，为老人提供健康监测与适老化设施改造，同时在杭州拱墅区进行针对老年人认知障碍数字化筛查的试点；马博教授介绍高德地图已推出“长辈版”地图，大字少图、一键搜索、一键打车等特性与功能正助力老年人打车出行；裴总监提到支付宝已推出长辈模式，蚂蚁集团的“蓝马甲”项目，已深入社区，帮助数万老年人使用智能手

机、预防电信诈骗；苗总监向我们介绍了饿了么的适老化改造工作，针对老年人的精准化营养设计已提上日程；公共事务总监魏铭言表示阿里集团高度重视此课题相关工作，愿与学会展开深入交流。

智慧医养分会总干事助理、中国人民大学智慧养老研究所助理教授周季蕾针对与阿里巴巴合作空间与路径进行深入阐述。她强调数据应精简且有代表性，可获得、易提取。智慧医养分会理事、中国人民大学智慧养老研究所副所长黄科满进行了补充发言。智慧医养分会总干事许洁萍介绍了智慧医养分会基本情况。智慧医养分会是在学会领导下的一个分支机构，分会的任务和宗旨是用智慧科技解码老龄社会，目前会员有125名学者、专家、医务和健康科技工作者，已举办了8次全国性的智慧养老与智慧医疗论坛。她表示智慧医养分会期待与阿里集团的进一步交流与合作。中国老年学和老年医学学会副秘书长张劲松介绍了中国老年学和老年医学学会基本情况。他介绍到，学会是唯一一个横跨社会学、老年学、老年医学多学科的综合性学术组织，背后专家力量强大。他非常期待分会后续产出的智慧助老报告，并期待未来学会与阿里巴巴继续深入合作，共同推进国家助老工作。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林作了总结发言。他表示阿里巴巴作为中国最大互联网商业体，涵盖“衣食住行”，在履行社会责任方面具有典范性。刘会长高度赞扬阿里巴巴集团，“紧跟国家战略，紧贴百姓生活”。此外，刘会长介绍了学会的基本情况与近期工作，并表示愿意积极发挥学会品牌影响力，发挥学会智库职能作用、专家资源作用、服务品牌作用，与阿里密切对接，展开深入合作。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## **中国老年学和老年医学学会 “全国时间银行研究与实践基地”挂牌仪式在京举行**

9月22日，中国老年学和老年医学学会“全国时间银行研究与实践基地”挂牌仪式在北京大学举行，挂牌仪式与《中国时间银行发展研究报告》发布会并行召开。北京大学副校长王博，国家发改委社会发展司副司长郝福庆，民政部养老服务司副司长李永新，国家卫健委老龄健康司副司长蔡菲以及专家学者

代表、实务界代表、公益界代表等共计百余人参加发布会。本次挂牌仪式活动采用线上线下相结合的方式举办，近千余人次全程线上观看直播。发布会由中国红十字基金会副理事长刘选国主持。

挂牌仪式上，中国老年学和老年医学学会副秘书长张劲松代表学会宣读了《关于设立“中国老年学和老年医学学会全国时间银行研究与实践基地”的决定》、《关于陈功同志任职的通知》等两份批复。基地属总会管理，依托志愿与公益分会进行业务指导，陈功教授受聘为基地主任。随后，刘维林会长与北京大学、国家发改委、民政部、卫健委领导，部分基金会与会代表等共同为基地揭牌，并为陈功教授颁发聘书。

聘任仪式结束后，刘维林会长发表重要讲话。他表示时间银行是积极探索中国互助养老的新路径，陈功教授团队长期从事国内时间银行的研究与实践工作，具有较为深厚的积累和平台建设基础，基地成立将促进时间银行与中国特色养老服务体系建设的研究和老年健康的研究，为推动老龄志愿公益事业可持续发展创造经验。为此，他提出三点期望：一是要加强理论研究，充分发挥总会及北大的学术优势，二是要重视社会服务，准确把握老龄社会的政策需求，打造有温度的养老服务体系，三是要推动时间银行实践发展，构建全国时间银行服务机制。

本次基地挂牌仪式与《中国时间银行发展研究报告》发布活动同步召开。2019-2020年，中国红十字基金会委托北京大学人口研究所实施了“时间银行发展、现状与未来调研”课题研究。北京大学人口研究所通过对全国20个省（直辖市、自治区）的54家时间银行机构进行分析，在反映出我国时间银行本土化进展的整体面貌的同时，也总结了发展中的经验、不足，对时间银行的实践发展具有较好的参考借鉴意义。本次报告发布既是项目的总结会，又是前期研究成果的系统集成展示。北京大学人口研究所所长、志愿与公益分会主任委员、《报告》首席专家陈功教授表示，时间银行在中国发展过程中具有独特的制度和体制优势，其作为社区治理及应对人口老龄化的重要平台和工具，有助于构建政府、市场之外的新型社会分配机制，在第三次分配中作为国家公益资产管理平台起到积极作用，希望未来能够实现多学科交叉、跨部门融合，有更多同仁加入时间银行这一重要新兴事业的研究。

揭牌仪式后半段，专家学者以及各基金会和爱心企业代表以本次基地挂牌为契机，围绕时间银行未来发展进行了精彩点评和热烈研讨。国家卫健委老龄

健康司副司长蔡菲表示，时间银行研究是积极开发老龄人力资源、落实政策设计的重要探索，下一步，国家卫健委将联合相关部门开展调研试点，积极探索与推动时间银行具体实践。南京市养老志愿服务联合会会长史秀莲提出，南京时间银行作为政府主导型的典型案例参编报告。目前南京模式已被5省9个地级市政府推行，未来南京时间银行期待与各方一道，以基地成立为契机，加入开放平台中，共同推动中国时间银行本土化研究。发改委社会发展司副司长郝福庆在总结发言中指出，作为一种新型探索和尝试，“时间银行”对推进实施积极应对老龄化的国家战略、构建基层社会治理格局、提升共建共治共享水平、促进共同富裕的目标具有重要意义，基地的成立和报告发布是良好开端，建议陈功教授研究团队与相关单位共同努力，进一步持续跟踪，深入研究；梳理总结，探索构建多层指标；完善理论，夯实基础，形成中国特色方案，使时间银行在中国行稳致远。研讨现场气氛热烈，参会者也纷纷表达感受，进行了深入互动与交流。

中国老年学和老年医学学会长期关注与推动为老志愿服务和公益事业，为了搭建全国时间银行研究机构与为老志愿服务机构的综合服务与信息交流平台，为全国时间银行提供理论研究和资源对接，中国老年学和老年医学学会成立“全国时间银行研究与实践基地”。未来，学会将进一步加强对基地的管理并做好服务，期待研究基地在推动时间银行研究与实践以及为老志愿与公益事业发展方面贡献力量。

（中国老年学会和老年医学学会志愿与公益分会）

## 在《中国时间银行发展研究报告》发布会 暨“中国老年学和老年医学学会全国时间银行研究与实践 基地”挂牌仪式上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021年9月22日

尊敬的各位领导、各位专家、各位公益道路上的朋友们：

大家下午好！

首先，我谨代表中国老年学和老年医学学会对中国红十字会和北京大学共

同发布的《中国时间银行发展研究报告》以及“中国老年学和老年医学学会全国时间银行研究与实践基地”的成立表示热烈的祝贺！对在座的各位为《中国时间银行发展研究报告》以及组建全国时间银行研究与实践基地，付出的不懈努力表示衷心感谢！今天可谓是双喜临门，这也说明，做公益、行善事，可以让我们喜上加喜。

“苍龙日暮还行雨，老树春深更著花。”习近平总书记指出，要积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活，老年是人生命的重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。2021年8月，总书记在承德滨河社区居家养老服务中心考察养老服务时强调“要把老有所为同老有所养结合起来”，总书记对组建志愿服务队，创建“时间银行”的新举措表示充分肯定！总书记指出要推动低龄老年人参与社区治理，鼓励老年人继续发光发热，充分发挥年纪较轻的老年人作用。老有所养是许多家庭关切的“家事”，也是习近平总书记挂念的“国之大事”，更是中国老年学和老年医学学会的服务方向。

中国老年学和老年医学学会长期致力于我国老龄事业和产业发展，注重研究与实践的结合，也不断探索着新的发展路径。2019年，学会邀请北京大学陈功教授组建了“中国老年学和老年医学学会志愿与公益分会”，而分会的重要工作内容就是积极探索中国互助养老的新路径——时间银行。经过近两年的努力，志愿与公益分会已初步形成北京、上海、深圳、南京、武汉、济南、杭州等时间银行实践团队和北京大学、南京大学、华东师范大学、武汉理工大学等时间银行理论研究团队，并开展了四轮全国时间银行调研以及英国时间银行实地调研。在此，我也一并感谢在座的各位领导和有爱心善行的朋友，是你们的支持，才有中国老年学和老年医学学会志愿与公益分会取得的诸多成绩，也真诚邀请各位来学会指导工作，参与到学会的多项活动中来，包括每年的“银龄行动”、学术年会等，希望大家关心、支持和参与。

当然，我们学会现在又有了新平台和新舞台——全国时间银行研究与实践基地。中国老年学和老年医学学会之所以要授予北京大学人口研究所全国时间银行研究与实践基地，一是北京大学是我国科学研究的最高学府，北京大学人口研究所是我国养老研究的主力军，陈功团队是时间银行研究的排头兵，二是希望以研究推动实践，创新实践，链接实践，升华实践，依托中国老年学和老年医学学会这一平台，北京大学等诸多高校能发挥科学引领作用，探索中国特色社会主义养老事业、时间银行事业，促进我国不同地区时间银行实践的科

发展、有序发展，进一步推动形成我国时间银行互助养老服务网络体系，集聚社会资本，提升国家公益资产，引导每个老年人都能参与到国家的共建共治共享中，发挥余热，同时，以时间银行构建新的志愿与公益分配路径，实现政府分配、市场分配和社会分配的统一。总之，不论你是身体好，还是头脑好，时间银行研究与实践基地这个新平台都可以满足大家的公益之心，实现知行合一，希望更多各行各业的朋友们，以爱心为妆，以爱行为舞，在我们这个全国时间银行研究与实践基地上唱的嘹亮，舞的精彩！

最后，就全国时间银行研究与实践基地的建设，我提出三点期望：

一、加强理论研究，充分发挥总会的及北大的学术优势。北京大学人口研究所是社会科学领域唯一的承担两次国家重点基础研究发展计划项目的科研机构，是国内唯一的将老年学专业和残疾研究相结合的教学科研机构，并在国内外已经建立起广泛的老龄研究合作网络。期望研究基地依托学会与北京大学人口研究所展开理论创新研究，以加强时间银行、为老志愿与公益领域的基础理论研究和实践研究，同时，希望基地形成系列成果，在深度把握中国特色社会主义和养老事业发展规律的基础上，研究中国时间银行发展的理论基础，为国家时间银行研究和志愿与公益研究提供新的理论参考。

二、重视社会服务，准确把握老龄社会的政策需求，打造有温度的养老服务体系。养老社会服务是一项系统性工程，涉及各领域、各区域、各层面。基地应牢固树立“以人民为中心”的发展思想，围绕构建共建共治共享的社会治理共同体的理念，发挥时间银行机构在养老服务领域的创新作用，鼓励更多在校大学生、社会公益爱心人士参与时间银行志愿服务。同时，持续推动时间银行志愿服务，以此营造全社会公众敬老氛围，倾注社会爱老之情，笃行社会为老之事，完善巩固多元主体的治理地位，发挥时间银行在养老服务、志愿服务中的积极作用，更好应对已经到来的“银发潮”。

三、推动时间银行实践发展，构建全国时间银行服务机制。“行百里者半九十”，当前我国改革已进入深水区，基地应坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝魂聚气，充分领悟实践与认识的辩证关系，坚持以时间银行为代表的为老服务的理论与实践相结合，做到理论和实践的具体的历史的统一。以坚实的理论功底、坚实的实践基础、深刻的政策研究，指导全国为老志愿与公益事业、时间银行事业的科学发展，发挥基地研究引领作用，总会链接服务作用，为我国更多时间银行机构的成立、发展提供理论与实践指导，不断推动时间银

行通兑机制的发展、保障机制的成熟，逐步构建通存通兑的全国时间银行服务机制。

“新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。”中华民族是一个讲究慎终追远的民族，“尊老”是一个直抵人心的情感符号，也是能够引起社会共鸣的价值取向。今天，我们以爱心与孝老而相聚，相信我们在构建中国特色养老事业的征途上定会乘风破浪、勇创辉煌！再次感谢各位对中国老年学和老年医学学会的支持和帮助。

预祝研讨会圆满成功！

## **“积极应对人口老龄化 促进人口长期均衡发展” 学术研讨会暨《百岁人生——邬沧萍口述实录》新书发布会 在中国人民大学举行**

2021年9月24日，“积极应对人口老龄化 促进人口长期均衡发展”学术研讨会暨《百岁人生——邬沧萍口述实录》新书发布会在中国人民大学逸夫会议中心举行。近百名专家学者、高校研究生及政府相关部门代表参加了此次会议。会议由中国人民大学老年学研究所、中国人民大学人口与发展研究中心、中国老年学和老年医学学会、中国人口学会共同主办。

中国人民大学党委书记靳诺、全国政协原副主席张梅颖、中国计生协党组书记、常务副会长王培安、中国老年学和老年医学学会会长刘维林、中国人口学会会长翟振武出席开幕式并致辞。原全国人大常委会副委员长彭珮云、中国人民大学校长刘伟、原国家计生委副主任李宏规出席开幕式。开幕式由中国人民大学副校长、老年学研究所所长杜鹏主持。

当前我国正面临快速发展的人口老龄化，人口发展态势呈现出新的趋势与特点。第七次全国人口普查结果显示，2020年我国60岁及以上人口达到2.64亿人，占总人口的18.7%，预计到2035年和2050年时60岁及以上老年人口数量将分别达到4.12亿人和4.80亿人。人口老龄化正对我国的社会经济发展产生全面而深刻的影响。党的十九届五中全会立足我国新发展阶段明确提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”，并强调要“促进人口长期均衡发展”。

此次学术研讨会的召开旨在聚焦积极应对人口老龄化、促进人口长期均衡发展有关的重大理论与实践问题展开多学科的交流讨论。来自北京大学、中国老龄协会、复旦大学、南开大学、中国社会科学院、西安交通大学等国内多个高校和政府部门的与会专家学者进行了主旨发言和讨论。发言主题涉及实施积极应对人口老龄化国家战略的政策制度构建、创新思维以及老年人参与、农村家庭养老风险等热点议题。此外，还对中国人口均衡发展的多维系统及其均衡条件、人口对社会经济发展带来的优势和挑战、三孩政策下中国人口老龄化趋势等展开了深入讨论。

在开幕式后举办了《百岁人生——邬沧萍口述实录》新书发布会。该书以真实、生动、立体的方式记叙了中国人民大学荣誉一级教授邬沧萍近一百年来的丰富人生历程。邬老是新中国人口学、老年学的开拓者和奠基者。这部口述史不但是对一位学术大家治学之路和人生之路的生动展现，也浓缩了新中国成立以来我国老年学、人口学学科的发展史，其中凝练了邬老的主要学术思想。人民出版社副总编辑陈鹏鸣在发布会上对该书的内容和出版情况作了介绍。书稿采写者李娟娟、孙鹃娟分别从人生、学术的视角发表了写作体会。邬沧萍教授对这部口述史的主要内容也谈了自己的看法和感受。中国老年学和老年医学学会副会长姚远主持此次新书发布会。

“积极应对人口老龄化 促进人口长期均衡发展”学术研讨会的召开是对党的十九届五中全会提出的“实施积极应对人口老龄化国家战略”的及时响应。对于提升老年学、人口学等多学科的融合发展、完善我国有关的政策措施可发挥有力的推动作用。《百岁人生——邬沧萍口述实录》的发布有助于宣传模范人物治学报国、教书育人、老有所为的精神品质，提高全社会对老龄问题、人口问题的认识和广泛关注。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）



## 在“积极应对人口老龄化 促进人口长期均衡发展”研讨会暨《百岁人生—邬沧萍口述实录》新书发布会上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021年9月24日

各位领导、各位专家、各位嘉宾：

大家上午好！

今天，在这金秋九月，硕果盈枝的美好季节，由中国人民大学老年学研究所、中国老年学和老年医学学会、中国人口学会、中国人民大学人口与发展研究中心联合主办的“积极应对人口老龄化 促进人口长期均衡发展”研讨会暨《百岁人生—邬沧萍口述实录》新书发布会如期召开了。首先，我代表中国老年学和老年医学学会对各位领导、各位专家学者、各位嘉宾朋友莅临本次会议表示热烈的欢迎！并向给予本次会议鼎力支持的各有关单位和工作人员表示衷心感谢！

今年5月31日，中共中央政治局召开会议，听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》，强调要贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，加快建立健全相关政策体系和制度框架，针对我国人口发展老龄化与少子化叠加的双重压力，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施，这是中央及时应对、综合应对、科学应对我国人口老龄化挑战作出的一项重大决策。本次研讨会，旨在围绕“积极应对人口老龄化，促进人口长期均衡发展”这一主题，组织人口学、老年学以及相关领域专家交流研讨，集思广议，建言献策，为国家战略和决策的实施贡献智慧和力量。积极应对人口老龄化，事关国家发展和民生福祉，是实现经济高质量发展、维护国家安全和社会稳定的巨大举措。我们需要从国家战略的新视角、新要求、新高度去重新规划我国积极应对人口老龄化的实施路径，深化国家人口中长期发展战略和区域人口发展规划，研究、改善人口结构，促进人口长期均衡发展，保持我国人力资源禀赋优势，为实现第二个百年奋斗目标提供不竭动力。作为会议的主办方之一，我们衷心期待本次研讨会取得预期成果。

本次研讨会上还有一件值得大家庆贺的事情，就是《百岁人生—邬沧萍口述实录》恰逢出版，我们在研讨会期间安排了这本书的发布活动。作为老一代知识分子和学界前辈，邬先生把自己的发展与国家的命运紧紧联系在一起，通过对中国人口、老龄问题执着的开拓性研究，为国家发展贡献毕生力量。时至今日，已近期颐之年的邬先生依然耳聪目明、行动敏捷、思想活跃；每天坚持读书、研究问题，笔耕不辍，正所谓“莫道桑榆晚，仍存万里心”。邬先生有关健康老龄化、积极老龄化、社会老年学等一系列的学术思想和实践，已成为我国制定积极应对人口老龄化中国方案的重要组成部分。邬先生当之无愧是中国人口学和老年学的奠基人和开拓者，而且其自身就是健康老龄化、积极老龄化，老有所为，健康长寿的代表和典范。我们通过口述史这种深入浅出，通俗易懂的传播方式，把邬先生的爱国情怀、严谨治学和精彩人生更加立体且形象的展现出来，将易于更多的人学习和了解，汲取知识和力量。这部口述实录既是我们开展人口老龄化国情教育的一本教科书，又是启发广大老年人发挥光热，老有所为，实现价值的励志书，其意义是积极重大的。

我知道邬老是上世纪八十年代在中国人民大学就读期间，对邬先生在中国人口学和老年学学术研究以及学科建设发展中取得的突出成就就有所耳闻，真正和邬先生接触是在2017年11月任学会第六届理事会会长一职的这几年，邬老是中国老年学和老年医学学会的倡议发起者，曾任学会第二届理事会会长，后来一直是学会的名誉会长，通过这几年在学会工作上与他多次交流，我对邬先生的敬佩之情油然而生，邬老1993年系统地提出健康老龄化，2005年提出并不断深化积极老龄化的研究，从对老年个体研究到老年群体研究，再到老龄化社会研究，2019年主编出版了《老年价值论》，2020年系统地提出“存在决定健康长寿”理论，这些都体现了邬先生是从哲学的高度运用系统辩证思维来研究中国的老龄问题。邬先生上世纪五十年代入职人民大学，就系统学习了马克思主义基本理论，特别是马克思主义哲学，他说这让他终身受益，后来都自觉地以马克思主义哲学为指导，研究思考中国的人口、老龄等问题，他谆谆指导学会工作，多次讲学会具有多学科、跨学科、交叉学科的优势，老龄和老龄化社会问题是综合性的问题，老年学本质上属于哲学社会科学范畴，一定要从多学科、跨学科和交叉学科的角度来研究，系统辩证的认识中国的老龄问题，提出解决问题的中国方案和中国方式。邬先生以身示范给我们作出了榜样，使我们深受启发、深受教益，为我们研究中国的老龄问题指明了方向。

邬先生的勤奋和永无止境的向上与创新品质激励着我们不断前行。几十年如一日，一辈子如一日，脚步不歇，从不懈怠，积极主动坚持学习、思考、研究和工作，他不断地接受新事物，适应时代新变化，紧跟时代新步伐。他关心学习时事政治，跟踪科研前沿问题，不断提出人口学、老年学研究的新思想和新观点，永葆思想的活力与创造力。我每次和邬先生交流，总是获益匪浅，深感不足，作为一个后来人，尤其是担任中国老年学和老年医学学会会长这项职务感到很有压力，但确实每次又从邬先生那里得到激励和启发，增强了做好工作的决心和信心。

因此，在今天这个值得纪念的日子里，我和大家一样要再次衷心祝福邬先生健康长寿！我们期待邬先生有更多的研究成果问世。

最后，预祝研讨会取得圆满成功！

## 2021 年中国老年心血管病论坛成功举办

正值北京的金秋时节，我们又迎来“2021 年中国老年心血管病论坛”大会的召开。本届会议荣幸地邀请到我国老年心血管病及相关领域的知名专家，密切结合临床医师需求，盘点心脑血管病及相关疾病的诊治进展及热点话题，通过主旨演讲、病例引导和热点话题阐述，充分对老年心血管病及相关疾病的治疗策略进行了深入讨论，旨在促进老年心血管病诊治的规范化、提高预防和诊疗水平。

本次盛会由中国老年学和老年医学学会主办，北京大学第一医院老年内科承办，中国老年学和老年医学学会心血管病分会协办。中国老年学和老年医学学会刘维林会长、北京大学第一医院党委潘义生书记、北京大学人民医院胡大一教授分别在大会开幕式上致辞。

刘维林会长在开幕式致辞发言指出，近年来我国人口老龄化快速发展，中国老年学和老年医学学会充分整合多学科、跨学科、交叉学科的特点和优势。不断创新和发展，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，为应对人口老龄化，实现健康老龄化打下了坚实的基础。学会老年医学工作委员会今年推出的老年健康促进 2021-2025 行动计划，旨在推进传统学科发展，促进新的学科建设，创新专业服务模式，开展专业人才培养以及发展老年医学服务品牌，将老年健康促进行动落到实处。今年的老年心血管病论

坛阵容强大，内容丰富，聚焦老年心血管疾病的真正难点。针对新冠疫情下，老年人的健康防护、诊疗、预防策略等热点话题，结合相关领域的指南共识以及临床研究进展情况进行探讨和交流。论坛日程安排和内容选题精益求精，体现了刘梅林教授及其团队的创新精神和社会责任感，期待老年医学的同道为本次论坛带来更多更新的成果。

潘书记致辞中强调，作为本次会议的承办方，北京大学第一医院拥有悠久的历史 and 雄厚的医疗科研力量，医院尤其重视老年学科的发展。老年学科未来是守护夕阳的朝阳学科，要求从业者应博学宽广、专业精深。必须具备坚实而广泛的医学基础，充分把握老年人的健康特点，细分老年人有需求的各个学术领域，成为通才与专家，进而实现精准深耕。在老年医学事业的发展道路上，我们始终任重道远，使命在肩，唯有不忘初心，砥砺前行。未来，也希望老年医学能够沿着多学科深度融合的大方向不断前行，切实提升老年人的生活质量。

北京大学第一医院院长刘新民教授带来了《老年病人诊疗的挑战与思考》；北部战区总医院韩雅玲院士分享了《中国冠心病抗栓治疗进展与展望》；首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授介绍了《房颤治疗进入节律控制时代——老年人特殊吗？》；北京大学第一医院王贵强教授讲解了《新冠疫情及疫苗接种：现状与展望》；中国医学科学院北京协和医院张抒扬教授带来了《中国罕见病现状及诊疗协作新模式》；北京医院杨杰孚教授共享了《老年人心力衰竭的治疗进展》；季福绥教授、王建昌教授、张存泰教授、张福春教授、何青教授、华琦教授、杨云梅教授共同主持了主旨演讲环节。

随后，大会主席、北京大学第一医院刘梅林教授在专题讲座中着重进行了《女性心力衰竭治疗中国专家共识解读》。

此次会议期间，业界多位专家教授进行主持并参与了热点话题聚焦的学术讲座。解放军总医院第二医学中心叶平教授、北京大学第一医院孙永安教授、解放军总医院第二医学中心朱平教授、中国医学科学院阜外医院李建军教授、北京大学人民医孙宁玲教授、中国医学科学院阜外医院蔡军教授、首都医科大学附属北京安贞医院聂绍平教授、中国医学科学院北京协和医院肖新华教授、解放军总医院第二医学中心刘宏斌教授、北京大学第一医院李建平教授、北京医院于普林教授、北京大学第一医院王东信教授、北京大学人民医院王晶桐教授、北京大学第一医院霍勇教授、北京清华长庚医院张萍教授、中国医学科学

院阜外医院杨进刚教授。分别围绕老年心血管领域的热话题和各自擅长的领域进行了精彩的学术分享。

病例引导的热点话题环节，北京大学第一医院韩晶晶医生、董爱梅医生、倪莲芳医生、张卓莉医生、耿慧医生、陈夏欢医生、张晶医生、黄波医生、王禹川医生、付志方医生、马为医生、杜佳丽医生、范琰医生以及北京医院汪芳医生借助对不同病例的详尽分析，通过制定个性化的治疗方案，引出了对老年患者疾病诊治方案的新思路、新方法。秦明照教授、王青教授、任景怡教授、孟云霞教授、李虹伟教授、周菁教授、田涛教授、张海涛教授担任了本环节的主持嘉宾，并与讲者进行了深入的探讨。

会议闭幕式上，大会主席刘梅林教授做了总结：她说，本次会议自始至终精彩纷呈，学术氛围浓厚，线上注册人数 3200 余位，观看人次 6 万余人，体现了大家对老年医学的高度关注，医学的发展路上注定要求真、求新、求深，老年心血管病事业的发展更是承载着无数人的医学梦。也期待明年继续与各位业界大咖相聚在中国老年心血管病论坛，共襄学术盛宴，为中国老年心血管病事业逐梦前行！

（中国老年学和老年医学学会心血管病分会）

## 在“2021 中国老年心血管病论坛”上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021 年 9 月 24 日

尊敬的潘义生书记、刘新民院长、韩雅玲院士、张抒扬教授、胡大一教授、马长生教授、刘梅林教授、各位专家学者、各位朋友：大家下午好！

金秋九月，收获季节，因疫情防控所致，2021 年中国老年心血管病论坛，仍采取线上形式召开。我代表中国老年学和老年医学学会对本次论坛的顺利召开表示热烈祝贺！对各位领导、专家特别是北京大学第一医院对本次会议的支持，以及刘梅林教授的老年内科团队，为这次会议所做的周密安排和服务保障表示衷心感谢！

近年来我国人口老龄化快速发展，老年人健康状况不容乐观。今年 5 月 11 日国家“七普”人口数据发布显示，截止 2020 年底，我国 60 岁及以上老年人

口达到 2.64 亿，占到全国总人口的 18.7%，其中 65 岁及以上老年人口达到 1.9 亿，占到全国总人口的 13.5%，中国即将进入中度老龄化社会。与此同时，中国也进入了长寿时代，截止 2019 年底，中国人均预期寿命达到 77.3 岁，比新中国成立时的 35 岁提高了一倍多。但中国老年人群长寿不健康的问题也比较突出，2.64 亿老年人中，超过 1.8 亿老年人患有慢性病，其中又有三分之二左右的老年人患有两种以及两种以上的慢性共病。慢病支出占到了整个疾病支出的近 9 成，其中大部分为老年慢病支出。

“健康中国 2030”规划纲要的 15 大健康促进行动中，心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病是国际公认的威胁居民健康最主要的四大类慢性非传染病疾病。因此，如何满足老年人群的医疗健康服务需求已经成为积极应对人口老龄化，实现健康老龄化和健康中国战略迫切需要解决的重大问题。

今年一月，国家卫生健康委办公厅正式发文，中国老年学和老年医学学会转隶到国家卫生健康委，学会目前下设 60 多个分支机构，涵盖了老年学和老年医学领域，体现出多学科、跨学科的特点和优势，35 年来学会不断创新和发展，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，为学会的发展打下了坚实基础，为应对人口老龄化，实现健康老龄化做出了积极的贡献。2020 年学会专门成立了“老年医学工作委员会”，重点负责统筹协调和推进老年医学相关分会的学术研究和智力服务工作，工作委员会推出的“老年健康促进 2021-2025 行动计划”，旨在推进传统学科发展、促进新的学科建设、创新专业服务模式、开展专业人才培养以及发展老年医学服务品牌，将老年健康促进行动落实到实处。目前“老年健康促进 2021-2025 行动计划”首批 16 个原创课题已立项，并在 2021 年 7 月 15 日学会主办的“中国慢病管理大会暨医养结合发展论坛”上举行了启动仪式，此项健康促进行动，为学会支持各分会开展原创课题和项目的学术研究工作提供了空间和平台。

今年的老年心血管病论坛阵容强大，内容丰富，特邀全国老年心血管病领域和相关专业的知名专家，通过主旨演讲、专题讲座、热点话题、病例引导等多种形式，聚焦老年心血管疾病的诊治难点，针对新冠疫情下老年人的健康防护、老年病人的诊疗、老年心血管病的预防策略等热点话题，结合相关领域的指南共识以及临床研究进展情况进行探讨和交流。论坛议程安排和内容选题体现了会议组织者的创新精神和社会责任感，期待老年医学的同道为本次论坛带来最新的学术成果。

最近李克强总理在北京协和医院考察并召开医学专家座谈会时强调，医务工作者要坚守医者仁心，弘扬科学精神专业精神，更好守护人民群众生命安全和身体健康，他说，医学科学面对的是人，健康所系，性命相托，医道医德至关重要，中国古代良医悬壶济世，现代白衣天使坚守医者仁心，都体现了守护大众健康的情怀，现在随着群众生活水平提升，对健康的需求日益增加，广大医务工作者承担着救死扶伤的崇高职责，要把患者放在首位，敬佑生命，以仁心施仁术，以大爱成就大医。我想，我们作为老年学和老年医学研究领域的专家学者和实际工作者，应该谨记自己的社会责任，为推进我国老年医学发展，增进老年人健康福祉，使老年人生活幸福健康长寿，作出最大努力！

我相信，本次论坛在大家的努力下，一定能成果丰硕，为我国老年心血管事业的发展，打造北大医学特色的学术会议品牌，推动我国医疗卫生事业的繁荣，实施积极应对人口老龄化国家战略贡献一份力量。

最后，预祝论坛圆满成功！

## **“学习贯彻全国老龄工作会议精神研讨会”在京举行**

2021年10月17日下午，在中国老龄协会指导下，由中国老龄协会政策研究部、中国老年学和老年医学学会老龄智库专家委员会联合举办的“学习贯彻全国老龄工作会议精神研讨会”在北京友谊宾馆举行。

会议以“新视角、新要求、新战略”为主题，多角度、多层次学习解读、深入研讨10月14日召开的全国老龄工作会议精神。

全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶博士在致辞中指出，全国老龄工作会议召开的时机好、规格高、影响深远。中国老龄协会政策研究部、中国老年学和老年医学学会老龄智库专家委员会就学习贯彻会议精神联合举办研讨会，很及时，很有意义。他强调，贯彻会议精神，贵在行动、重在落实，希望中国老年学和老年医学学会老龄智库专家委员会在推动老龄理论和政策研究方面发挥更大的作用。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林在致辞中全面回顾了重阳节来临之际习近平总书记对老龄工作的重要指示、李克强总理对全国老龄工作会议的重要批示，以及全国老龄工作会议上韩正副总理、孙春兰副总理的重要讲话精神。

他指出，这次会议是在中国特色社会主义进入新时代、实施积极应对人口老龄化国家战略进入新阶段、“十四五”开局之年，召开的一次对推动我国老龄事业发展具有十分重要的现实意义、理论意义和长远意义的会议。积极应对人口老龄化、推进老龄事业发展是一项系统工程，需要进一步加强思想、认识、理论上的准备和应对，中国老年学和老年医学学会有责任在老龄问题研究上发挥自身优势和作用，为党和政府科学决策建言献策，贡献智慧和力量。

阿里巴巴集团副总裁邢悦在致辞中指出，国家改革开放政策带来的大市场大流通，繁荣了线上线下商业，促进了平台经济的繁荣发展，老年人在此过程中发挥了重要作用。邢悦强调，阿里巴巴集团在养老领域开展了数字产业化和产业数字化两个方面的尝试，未来将通过阿里巴巴这个平台汇聚更多力量为老龄事业发展作出更大贡献。在研讨环节，来自北京大学、清华大学、中国人民大学、北京师范大学等高校，以及中国社会科学院、中国社会保障学会、中国老龄科学研究中心等单位的专家学者汇聚一堂，围绕“学习贯彻全国老龄工作会议精神”进行了发言。

中国人民大学一级荣誉教授邬沧萍首先发言指出，中央决定实施积极应对人口老龄化国家战略以及召开全国老龄工作会议，体现了党中央、国务院的高瞻远瞩、审时度势和与时俱进；随着60后一代开始步入老年阶段，我国人口老龄化方兴未艾，将迎来高峰期。他着重指出，我国积极应对人口老龄化的突出短板在于老年健康服务体系发展滞后，老龄事业发展中的城乡差距、地区差距还较大，这些应该引起高度重视并有效解决。

全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶博士作了“推动老龄产业高质量发展”的发言。他表示，推动老龄产业高质量发展被列入新时代老龄工作的五大任务之一，强调要形成老龄产业发展的共识，认为“十四五”时期是老龄产业发展的爆发期；发展老龄产业需要在进一步激发有效需求、制定专项扶持政策和发展规划、大力扶持品牌连锁企业、加强标准规范建设、加大市场监管、增强行业自律建设等方面着力。

中国社会保障学会副会长、浙江大学国家制度研究院金维刚教授作了“构建适应人口老龄化需要的养老保障体系”的发言。他深入分析了我国养老保障制度存在的公平性和可持续发展问题，提出应该回归社会保险制度的本源，提高缴费年限，完善缴费激励、待遇确定和调整机制，通过经济杠杆延迟退休年龄，提升统筹层次，大力促进企业年金制度发展等改革建议。



北京师范大学社会学院朱耀垠教授作了“坚持问题导向，加强攻坚克难，推动新时代老龄事业高质量发展”的发言。朱耀垠教授系统分析了我国养老保障、养老服务和老年人健康支撑三大体系的发展现状和存在的突出短板，以此次全国老龄工作会议精神为指导，坚持问题导向，系统提出了完善三大体系、推动新时代老龄事业高质量发展的对策建议。

北京大学人口研究所所长、陈功教授作了“以时间银行推动共同富裕和社区治理”的演讲。他指出，发展时间银行体现了老龄社会治理的时代要求；国内时间银行发展很快，但存在缺乏顶层设计和稳定的运行机制、缺乏有效的信用担保机制和评价体系、服务队伍发展滞后等问题。陈功教授认为，未来时间银行将作为一个资源平台、分配机制、治理工具，以及一个诚信、信用和信仰体系而获得快速发展。

宣武医院神经内科主任医师、首都医科大学陈彪教授围绕健康老龄化和老年健康服务体系作了发言。他指出，健康老龄化要以人为中心，注重健康管理，实施连续性的健康干预，维持人体功能发挥，延长国民健康预期寿命。他强调，实现健康老龄化，关键是要构建整合连续的老年健康服务体系，关键技术需求是管理互联网化和医疗数字化。

中国社会科学院人口与劳动经济研究所林宝研究员作了“推动养老服务高质量发展的关键问题与政策建议”的演讲。他指出，我国养老服务发展滞后的重要原因在于需求错觉和供给错位，深层原因则是存在“低水平均衡陷阱”。他认为，推动养老服务高质量发展的关键是走出低水平均衡陷阱，为此需要从需求侧和供给侧共同施策。

中国人民大学国家经济学教材建设重点研究基地执行主任、教育部长江学者特聘教授陈彦斌就“老龄化影响宏观经济的新机制与应对策略”作了发言。他指出，人口老龄化能够通过多种机制削弱货币政策的有效性，进而影响宏观经济政策效果。陈彦斌教授强调，应多措并举缓解人口老龄化对经济增长的影响，加强宏观经济政策评价来提升宏观经济政策效率，从“稳定政策、增长政策和结构政策”三策合一的角度，提出促进人口老龄化背景下宏观经济平稳快速发展的对策建议。

中国老龄科学研究中心主任高成运作了“新时代老龄工作应四个方面发力”的发言。他指出，此次全国老龄工作会议的一个重要关键词是“新时代老龄工作”。围绕该关键词他阐述了四个方面的发力点：充分体现中国国情、中国优

势，走出中国特色积极应对人口老龄化道路；完善老年人健康服务体系，在降低老龄化应对成本上早见成效；坚持系统施治、综合施策，推进老龄社会治理能力和治理体系现代化；着力推进代际和谐共融，全面建设老年友好型社会。

清华大学公共管理学院杨燕绥教授就“第三次分配与养老服务”进行了发言。她详细分析了发展养老服务过程中政府、市场、社会的关系，结合第三次分配剖析了如何有效提升养老服务需求端的支付能力问题，详细介绍了西方先行老龄化国家“圈基金”的发展历程及其在解决养老和医疗服务中的重要作用，并对第三次分配在积极应对我国人口老龄化中的前景进行了展望。

中国老年学和老年医学学会副会长姚远、中国老龄协会政策研究部主任李志宏分别主持了致辞和研讨环节。会议由李志宏主任做总结，他认为此次研讨会时效性强、层次高、观点新，为参会人员奉献了一场精神大餐，对认真学习、准确把握、贯彻落实会议精神具有重要意义。来自老龄领域产学研用的专家学者、社会组织人员、企业届人士等近百人出席了会议。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 共破助老数字之忧——中国老年学和老年医学学会 与阿里巴巴集团达成战略合作协议

积极应对人口老龄化，通过数字赋能，丰富养老服务深度与广度，以高效智能满足老年人多层次、多样化需求。10月17日，在由中国老龄协会政策研究部、中国老年学和老年医学学会老龄智库专家委员会主办的“学习贯彻全国老龄工作会议精神研讨会”上，中国老年学和老年医学学会与阿里巴巴集团签署战略合作协议，双方就数字助老、智慧养老领域的能力、资源与行动达成共识。

根据第七次全国人口普查数据显示，我国65岁及以上人口为19064万人，占13.50%，与2010年相比，60岁及以上人口的比重上升5.44%，人口老龄化程度进一步加深，中国发展面临巨大挑战。

10月13日，在重阳节前夕，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对老龄工作作出重要指示强调，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，让老年人共享改革发展成果安享幸福晚年。10月14日，全国老龄工作会议召开，中共中央政治局常委、国务院总理李克强对会议作出重要批示强调，实施积极

应对人口老龄化国家战略，推动老龄事业和产业高质量发展。

老龄工作事关亿万老年人家庭福祉和国家发展全局。积极应对老龄化，加快建立健全覆盖全生命周期的人口服务体系，是学习贯彻全国老龄工作会议精神，也是落实中共中央、国务院关于“促进人口长期均衡发展”决定的必要举措。新时代，新养老。如何抓住机遇，推动我国老龄产业高质量发展？面对新时代老年人信息化特质和享受型、发展型、参与型的享老需求，应当建立与完善数字适老化服务，解决老年人在生活中面临的“数字鸿沟”，补齐老龄事业“短板”，满足老年人多层次、多样化需求，不断提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感，推动新时代老龄事业发展不断迈上新台阶。

在此背景下，中国老年学和老年医学学会与阿里巴巴集团签署战略合作协议，双方将利用各自资源和优势，共同致力于数字助老、智慧养老领域的建设，将优先围绕“共建中国老年医学公益科研数据平台；共同完善中国老年学和老年医学智库建设；共创智慧助老和老龄健康相关行动、国家课题；共同发起、倡导适老产品的研发、生产行业联盟与生态”等进行合作，在此基础上，双方将积极总结经验，合力，选择适宜地区，共同创建智慧助老国家级试点示范区。

刘维林会长表示，我们已经站在社会主义老龄事业发展的新时代，责任重大、任务繁重、使命光荣。中国老年学和老年医学学会作为专注老龄问题研究的社会组织，我们具有专家荟萃、熟悉国情、了解政策、深耕学术的优势，我们有责任在研究老龄问题上发挥自己的作用，发挥学会作为新型国家智库的作用，为我们党和政府做出老龄决策政策建言献策，当好参谋，贡献我们的智慧和力量。在智慧助老方面，学会在全国范围内举办智慧助老百城行动系列公益志愿活动，培育智慧助老大使，建设助老平台，实现医疗、购物、交通、金融、娱乐、国情教育等服务。同时，我们和阿里巴巴集团进行过多次交流磋商，达成共识形成全面合作，共推“数字助老、智慧养老”事业的发展，希望今后合作中不断有新的收获。

阿里巴巴集团副总裁邢悦女士致辞时表示，非常感恩这个时代让阿里巴巴成为平台经济规模中的一员：一是感恩国家改革开放政策带来大市场大流通，让线上线下商业繁荣；二是这么大的平台经济规模是平台上数千万的就业者和创业者共同创造的神话，非常荣幸有非常多的老年人的创业者和就业者在平台上发挥着重要的作用；三是感恩在每次国家重要战略阶段都能够有幸参加。阿里巴巴在数字产业化和产业数字化这两个方面做了尝试，数字产业化是把服务

于消费者的产品做适老化调整，产业数字化是通过数字化的能力支持线下。“最美夕阳红，我们希望未来能够让最美夕阳红当中的那一抹暖色是由数字化增添的。我们非常有信心，在全国老龄办及中国老年学和老年医学学会的指导帮助下，在万里长城第一步找好开端，未来有更多专家资源和社会化力量，让我们以平台网聚更多力量为社会做贡献。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 中国老年学和老年医学学会承办的 “老年口腔健康促进行动”正式启动

今年10月是全国第12个“敬老月”，各地围绕“实施积极应对人口老龄化国家战略，乐享智慧老年生活”主题，开展形式多样的活动，营造敬老、爱老、助老社会氛围。2021年10月21日，由国家卫生健康委、全国老龄办主办，四川省卫生健康委、省老龄办、成都市卫生健康委、市老龄办承办，四川省老龄健康发展中心协办的“实施积极应对人口老龄化国家战略，乐享智慧老年生活——2021年全国“敬老月”主题宣传活动上，举办了“老年口腔健康促进行动”启动仪式。国家卫健委党组成员、全国老龄办常务副主任王建军，国家卫生健康委老龄健康司司长王海东，中国老年学和老年医学学会会长刘维林出席启动仪式。

口腔健康是全身健康的重要基础，是文明水平的重要标志，对于老年人健康至关重要。根据《健康口腔行动方案（2019—2025年）》， “十四五”期间要以提高群众口腔健康水平为根本，以健康知识普及和健康技能培养为基础，以口腔疾病防治适宜技术推广为手段，以完善口腔卫生服务体系为支撑，全面提升我国口腔健康水平。为切实增强老年人的健康获得感，由国家卫生健康委主办，中国老年学和老年医学学会承办的“老年口腔健康促进行动”正式启动，项目办公室设在中国老年学和老年医学学会，将聚焦老年口腔健康，坚持预防为主、防治结合、突出重点、统筹资源的原则，将普及口腔健康知识和防治口腔疾病相结合，提升老年口腔健康服务能力，改善老年人口腔健康状况，提高老年人健康水平。

作为1986年4月成立的具有权威性、学术性和国际性的国家一级社会团体，

中国老年学和老年医学学会专注老龄问题研究，具有专家荟萃、熟悉国情、了解政策、深耕学术的优势，为积极应对人口老龄化、老年人口腔健康不断贡献智慧与力量。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 中国老年学和老年医学学会肿瘤康复江苏省常州市 第一人民医院实践基地举行挂牌仪式

随着现代医学不断进步，越来越多的肿瘤患者能够得到及时的治疗，生存期大大延长，需要更专业的康复指导来提高自身的生活质量，强调“治疗与康复并重”，实施终身全程管理。因此，肿瘤康复现已成为肿瘤医疗体系的重要组成部分。常州市第一人民医院于2020年7月向中国老年学和老年医学学会申请组建肿瘤康复基地，并于2020年8月通过了学会专家组的初审论证，正式启动了基地建设的筹备工作。在一年多的建设期间，以肿瘤科、康复科、胃肠外科、中医科、针灸科、放疗科、营养科和临床心理科为主，逐渐完善了基地的规章制度，人员培训制度，基地运行机制，建立了肿瘤康复规范，建设了肿瘤康复病房，进行多场相关康复人员培训，患者康复宣教。在现有的肿瘤MDT门诊基础上，筹建了中西医结合康复MDT门诊，并于2021年9月向中国老年学和老年医学学会正式提出验收申请，总会在全面审查申报材料和征求专家意见的基础上，定于2021年10月对常州市第一人民医院基地进行实地考察和评审。

2021年10月22日下午，中国老年学和老年医学学会副会长高和教授、副秘书长尹荣秀教授、肿瘤康复分会主委杨宇飞教授等一行9人莅临医院对肿瘤康复基地建设进行考察评审。华飞院长、吴骏主任汇报了医院肿瘤康复基地建设情况以及多学科诊疗工作开展情况。

专家们依据《基地建设评审和管理办法》，对基地建设中涉及的医院管理、医疗、护理、信息等方面工作，进行督导检查 and 验收。对参与肿瘤康复全程管理的肿瘤科、胃肠外科、康复科、营养科、中药房、门诊MDT诊室等科室进行了实地考察，并根据肿瘤康复基地建设标准对相关科室建设提出了指导意见和建议。经过3个小时的现场汇报、资料审阅、实地考察，专家组对常州市第一人民医院实践基地的建设工作给予了较高的评价，专家组经过闭门会议一致同

意，由中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会主委杨宇飞教授宣布常州市第一人民医院通过基地验收。

2021年10月23日上午，中国老年学和老年医学学会肿瘤康复江苏省常州市第一人民医院实践基地授牌仪式成功举办。常州市第一人民医院实践基地，是中国老年学和老年医学学会肿瘤康复的第三家实践型基地。在江苏省还有张家港第一人民医院、徐州市第一人民医院两家实践型基地。在肿瘤康复江苏省中医院基地的带领下三家实践型基地将让肿瘤康复的理念在江苏省生根开花。

中国老年学和老年医学学会副会长高和，常州市人民政府副市长陈志良、副秘书长汪晓东，常州市卫生健康委员会副主任蔡正茂，中国老年学和老年医学学会副秘书长尹荣秀、肿瘤康复分会主委杨宇飞、副主委兼肿瘤康复江苏省中医院基地执行主任舒鹏，南京中医药大学副校长程海波，常州市第一人民医院院长华飞、肿瘤中心主任吴昌平，中国老年学和老年医学学会肿瘤康复基地评审专家、江苏省中西医结合学会肿瘤专委会委员以及临床各专业医护人员等100余人出席了授牌仪式。

授牌仪式由中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会主委杨宇飞教授主持。常州市第一人民医院院长华飞致欢迎词，他表示，在中国老年学和老年医学学会的帮助和指导下，医院将进一步统一思想，开展多学科全程规范治疗和跨学科全方位的健康管理模式，弥补肿瘤治疗后康复措施的不足，建立一个基础扎实、管理科学的肿瘤康复基地，为推进健康中国建设做出积极的贡献。

中国老年学和老年医学学会副秘书长尹荣秀宣读了对基地组建和基地主要负责人的批复。中国老年学和老年医学学会高和副会长、常州市人民政府陈志良副市长共同揭牌并颁发聘书。

南京中医药大学程海波副校长、常州市卫生健康委员会蔡正茂副主任在致辞中说，肿瘤现已成为威胁人类健康和生命的第一罪魁祸首。如何进一步延长患者生存时间、提高生活质量，加快康复，是医患双方都非常关注的热点问题，中国老年学和老年医学学会肿瘤康复基地是促进老年肿瘤康复学科建设和推动老年肿瘤康复事业发展的重要举措。常州市卫生健康委员会蔡正茂副主任在讲话中，希望借助“中国老年学和老年医学学会肿瘤康复实践基地”授牌的契机，团结一切力量积极行动，进一步提高全社会癌症防控意识，提高群众对癌症预防筛查和早诊早治、综合康复的认知度和接受度，营造全民防癌抗癌的良好氛围，提高居民健康防癌意识和健康指数，助力健康中国2030规划总体癌症五年

生存率提高 15%的目标早日实现。

中国老年学和老年医学学会高和副会长表示，随着健康中国国家战略的确定，慢病与健康老龄化问题日益受到国家卫生健康委员会的高度重视。2021年初，中国老年学和老年医学学会转隶由国家卫生健康委主管，学会专门成立了“老年医学工作委员会”，积极开展老年健康促进行动。肿瘤康复基地建设今后将在全国大力推广，必将为中国肿瘤临床康复开创一片新的天地，造福亿万肿瘤患者。今天常州市第一人民医院正式加入了这一探索实践的创新学科团队，相信医院基地的领导和同道们一定会不辱使命，为肿瘤康复学科的发展贡献出智慧和力量，展现出实践和成果。

(中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会)

## 在中国老年学和老年医学学会“肿瘤康复江苏省常州市 第一人民医院实践基地”揭牌仪式上的讲话

中国老年学和老年医学学会副会长 高和

2021年10月23日

各位领导、各位专家，各位朋友：

大家上午好！

金秋十月，我们相聚在美丽的龙城-常州，共同见证“中国老年学会和老年医学学会肿瘤康复江苏省常州市第一人民医院实践基地”挂牌成立。经过近两年的精心筹建，昨天江苏省常州市第一人民医院顺利通过专家组的考核，达到了学会“肿瘤康复实践基地”的认定标准，江苏省常州市第一人民医院成为学会第十一个肿瘤康复基地，第三个肿瘤康复实践基地。我代表中国老年学和老年医学学会以及参加评审的专家，对基地主任华飞院长以及他的工作团队表示热烈的祝贺！衷心感谢大家经过共同努力，为学会老年肿瘤防治事业又增添了新的力量，注入了新的活力。

据世界卫生组织国际癌症研究机构发布的2020年全球最新癌症负担数据显示，2020年我国新发癌症病例457万占全球23.7%，癌症死亡病例300万占全球30%，癌症发病率和死亡率均居全球之首，并且呈现逐年上升趋势。癌症已严

重危害我国人民的健康，特别是老年人群。为了应对这一挑战，国家先后出台了一系列政策和文件，2019年在《健康中国行动（2019-2030）》中提出，要制定并推广应用常见癌症诊疗规范和临床路径，创新中医药与现代技术相结合的中西医癌症诊疗模式，提高临床疗效。重视肿瘤康复，做好患者康复指导、疼痛管理、长期护理、营养和心理支持，提高癌症患者生存质量，重视对癌症晚期患者的管理，推进安宁疗护工作。行动目标要求，到2022年和2030年，总体癌症5年生存率分别不低于43.3%和46.6%；癌症防治核心知识知晓率分别不低于70%和80%；高发地区重点癌种早期确诊率达到55%及以上；基本实现癌症高危人群定期参加防癌体检。今年6月16日，国家卫健委等八部门联合印发了《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》进一步明确了康复医疗的目标和要求。可见，癌症预防、治疗和康复工作任重而道远。

中国老年学和老年医学学会作为已有35年历史、集老年社会学和老年医学为一体的国家级学术组织，始终践行积极应对人口老龄化国家战略。学会在今年七月，正式启动了十六项《老年健康促进行动》，其中由杨宇飞教授领衔的“肿瘤康复项目”做为重点面向全国推广。

“肿瘤康复医学”是杨宇飞教授及其所带领的团队，通过多年临床研究、探索实践所形成具有中国特色的，肿瘤康复理论与实践模式的创新学科，是对肿瘤防治体系的补充和完善。中国老年学和老年医学学会肿瘤康复基地建设是推广“肿瘤康复医学”的重要实践行动。在学会的大力支持下，杨宇飞教授组织业内专家科学制定了《肿瘤康复基地评审标准和管理办法》等一整套操作性文件。依法依规依程序，先后在全国建立了十余家专业肿瘤康复基地。基地建设符合全国卫生与健康大会精神，体现了“为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务”的理念，是落实“以人民健康为中心”、“推进中西医结合”、“加强康复服务”的具体行动。

常州市第一人民医院创建于1918年，经过百年的建设，已发展成为一所科室设置齐全、技术力量雄厚、医疗设备先进、学术水平较高，集医、教、研为一体的三级甲等综合性医院。医院肿瘤中心是江苏省“肿瘤治疗学”重点学科单位、江苏省肿瘤免疫治疗工程技术研究中心、江苏省医学创新团队和江苏省重点专科单位，近年来不断完善肿瘤全程化诊疗体系，发挥中西医相结合的优势，为患者提供长期生存和生活质量的诊疗和康复服务。江苏省常州市第一人民医院荣获中国老年学会和老年医学会肿瘤康复实践基地称号，不仅仅是对你



们之前的努力和付出的肯定，也是在新时期开启的新起点、新征程。

大家知道，10月13日即重阳节前夕，习近平总书记代表党中央向全国的老年人致以节日问候，并对老龄工作作出重要指示，作为我们老龄工作者期盼的“全国老龄工作会议”也在10月14日重阳节这天隆重召开，李克强总理对全国老龄工作作出重要批示。批示指出，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻党中央、国务院决策部署，实施积极应对人口老龄化国家战略，聚焦广大老年人在社会保障、养老、医疗等民生问题上的“急难愁盼”，推动老龄事业和产业高质量发展，积极发展社区养老，更好发挥社会力量作用，满足老年人多层次、多样化需求。这对我们从事老龄工作和老年医学研究事业以及健康促进行动的实施，是极大的鼓舞和支持。

衷心希望基地在华飞院长的带领下，在医院同仁共同努力下，充分发挥自身优势，借助中国老年学和老年医学学会的学术研究平台和杨宇飞教授专家团队的业务指导，积极开展肿瘤康复新理论、新技术的研究，不断取得新成果，引领和带动本地区肿瘤康复事业的发展，提升肿瘤患者的全程生命质量，为国家肿瘤康复医学的繁荣和发展做出贡献。

## **全国智慧助老公益行动 在合肥市、南京市、重庆市等多地相继启动**

### **合肥站**

2021年9月10日上午，在全国老龄办、中国老龄协会的指导下，由中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会、北京滴滴公益基金会联合主办，合肥市老龄办、合肥市卫健委、合肥市第五人民医院承办的“全国智慧助老公益行动—合肥站”启动仪式在安徽省妇幼保健院西院E区4楼报告厅隆重举行。

合肥市人民政府副市长龚春刚，安徽省卫生健康委二级巡视员郑翠华，合肥市卫生健康委党委副书记、安徽省妇幼保健院党委书记刘辉，中国老年学和老年医学学会培训部主管秦瑶，安徽省老龄委办公室业务处处长杨斌，中国人寿合肥市分公司党委书记、总经理汪健，合肥公交集团党委委员、工会主席郝岚等出席了启动仪式。合肥市老龄委办公室常务副主任方明主持启动仪式，并

宣读了《关于表彰 2020 年全国“敬老文明号”和全国“敬老爱老助老模范人物”的决定》。

合肥市人民政府副市长龚春刚宣布“全国智慧助老公益行动—合肥站”活动启动。参加启动仪式的还有合肥市“智慧助老”公益行动办公室全体成员，各县（市）区卫生健康委、老龄办负责人，开发区卫生健康、老龄部门负责人，支持单位负责人，有关街道、社区负责人，合肥市第五人民医院（安徽省妇幼保健院东区）负责人及志愿者服务团队，社区“智慧助老”公益志愿服务队代表，合肥市荣获全国“敬老文明号”单位负责人，“敬老爱老助老模范人物”等。

合肥市卫生健康委党委副书记、我院党委书记刘辉表示：要深入学习贯彻党的十八大以来党中央、国务院关于积极应对人口老龄化战略部署和习近平总书记关于加强老龄工作重要讲话精神，深怀爱老之心、恪守助老之责、善谋养老之策、多办利老之事，为老年人提供更优服务、谋取更多福祉，努力开创我市老龄工作新局面，着力解决老年人最关心、最直接、最现实的问题，不断增强我市广大老年人的获得感、成就感和幸福感，把“智慧助老”服务工作做精、做细、做优，打造具有一定影响力的为老服务品牌，帮助身边的“老朋友”，共享科技成果，乐享智慧生活。

### 南京站

9月16日至9月19日，全国智慧助老公益行动南京站、重庆站、天津站分别举行了启动仪式。

9月16日下午，“南京站”启动仪式在南京市雨花台区区级养老服务指导中心成功举办。启动仪式上，中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏代表主办单位介绍了全国智慧助老公益行动相关情况。南京市卫健委副主任赵军表示，“老龄化已成趋势，协助老年人尽快融入智能生活，需要政府、企业、社会组织同心戮力。”

启动仪式现场，来自雨花台区的40多名老年骨干志愿者被授予“智慧助老”荣誉证书，培训结束后，他们将扎根社区继续开展智慧助老志愿服务，通过“传、帮、带”的方式，让更多老年人跨越数字鸿沟，共享信息化发展成果。

### 重庆站

9月17日下午，“重庆站”启动仪式在江北区华新街街道董家溪社区居委会举行，这也是智慧助老公益行动在重庆市的首场培训活动。

当天到场的骨干志愿者近40人，学习气氛踊跃，大家争相举手询问教辅人员手机的操作方法。活动结束后，一位骨干志愿者表示，“智慧助老公益行动

非常有必要，我们现在不仅需要学习线上就医和网上约车，还得学习怎么辨别诈骗短信，我很想学会后帮助我的朋友们提高这方面的警惕，不要上当受骗。”

## 天津站

9月19日上午，中秋节假期第一天，“天津站”启动仪式在天津市国家会展中心成功举办。

中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏、天津市卫健委老龄健康处处长李金铸、天津市医养结合促进会会长李文锋等出席并讲话。来自天津市养老机构志愿者代表、事业单位志愿者代表、医疗机构志愿者代表、医养、文体专家志愿者代表、企业志愿者代表、休闲旅居单位志愿者代表、文艺团体志愿者代表、媒体代表共计150余人参加了启动仪式。

启动仪式上，天津市卫健委老龄健康处处长李金铸表示：这次行动更是国家想老人之所想，急老人之所急，深怀爱老之心、恪守助老之责、善谋养老之策、多办利老之事，为老年人提供更优服务、谋取更多福祉，着力解决老年人最关心、最直接、最现实的问题，组织全国志愿者开展的最贴心、最落地的服务。我们一定要将“智慧助老公益行动天津站”做精、做细、做优。在此过程中，要积极发动全要素公益志愿者，组建全民智慧助老公益服务队，通过集中学习，面对面交流，手把手教学等传、帮、带的方式，下沉社区、扎根基层为天津市培养一批过硬的智慧助老志愿者，并充分发挥传帮带作用，帮助老年人解决使用智能手机过程中遇到的困难和问题，增强广大老年人的获得感、成就感和幸福感。

为展现老年人老有所为、老有所乐的精神风貌，现场部分骨干志愿者还表演了精彩的非遗节目和书画表演。

启动仪式结束后，承办单位在分会场开展了智能手机的教学活动，现场反响热烈。

## 成都站（培训活动）

9月17日上午，在成都市玉东社区举办了“成都站”的第10场培训活动，承办单位伊甸社服中心已在成都市6个城区培训骨干志愿者409人，辐射社区老人3000余人。承办单位负责人告诉我们，多数老人在参加培训后，回到社区都给自己的亲戚朋友们“露了一手”，还热情地把他们凑起来教给他们自己学到的知识。

## 深圳站一

全国智慧助老公益行动——深圳站启动仪式于2021年9月25日上午在深

圳禾正医院成功举行。为贯彻落实《国务院办公厅关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》及《关于做好2021年“智慧助老”有关工作的通知》要求，在全国老龄办、中国老龄协会指导下，由中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会、北京滴滴公益基金会联合主办，深圳市卫健委、深圳市老龄服务事业产业联合会承办的“全国智慧助老公益行动——深圳站”活动在深圳市正式启动。

中国老龄事业发展基金会于建伟理事长，中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏，深圳市卫健委党组成员、副主任李创，深圳市卫健委老龄健康处处长杨树林，民进深圳市委员会出版传媒委员会主任、深圳市老龄服务事业产业联合会会长曹国文，九三学社罗湖区基层委员会副主委、“全国智慧助老公益行动——深圳站”项目负责人李忠林，深圳禾正医院副院长孙国平、伍建春，中国国家管理科学专家、深老联专家顾问何敏教授，深圳职业技术学院教授、深职院大健康研究所所长彭朝林、深圳之窗总编辑姜维勇等出席了本次“全国智慧助老公益行动——深圳站”启动大会。

活动现场，来自罗湖区、福田区、南山区、龙岗区等深圳各个社区的活力长者，共计120余人参加了本次智慧助老培训，南山区老协还为本次活动献上了《不忘初心》、《浪漫夕阳》两个精彩的歌舞节目，得到了参培活力长者们的热烈掌声与一致称赞。

仪式后，智慧助老专题课程正式开始。现场不仅有讲台上的讲师细致讲解微信、健康深圳、滴滴打车、手机防诈骗等多个功能的使用方法，更有助教团队积极与参培长者进行互动，并手把手教长者如何使用智能手机。长者们在培训完成后纷纷表示受益匪浅。

据悉，本次启动大会，取得了丰硕的成果，得到了参会长者的一致称赞与好评。活动主办方对“全国智慧助老——深圳站”的各项工作成果表示充分的肯定，并殷切期盼“全国智慧助老——深圳站”能取得更大成果，助力特区老人享受智能新生活！为推进老龄事业作出更大贡献！

## 郑州站

为了更好地引导老年人融入数字化生活，更加适应信息社会的发展，切实帮助老年人跨越“数字鸿沟”，引导和鼓励老年人学习使用智能设备，解决老年人运用智能技术的困难，共享信息化发展成果，让老年人能够畅享科技时代的便利，丰富、充实广大老年人的幸福生活。2021年9月28日上午，全国智慧助老公益行动——“郑州站”启动仪式在郑州市第九人民医院成功举行。

本次活动在全国老龄工作委员会办公室、中国老龄协会的指导下，由中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会、北京滴滴公益基金联合主办，郑州市卫健委、郑州市第九人民医院承办。

启动仪式由郑州市第九人民医院医养结合发展部主任张长安主持，中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏、郑州市卫生健康委员会调研员段玉田、郑州市第九人民医院常务副院长李玲、以及郑州市各区骨干志愿者 40 余人共同参加会议。

郑州市第九人民医院常务副院长李玲首先致辞。她对参加活动的领导专家及现场老年志愿者表示热烈地欢迎和感谢。她谈到医院非常重视此次启动仪式，对接下来的具体活动提出要求，做好部署，认真完成本次活动的各项工作任务。

中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏在讲话中指出，在当下信息社会快速发展的背景下，解决老年人运用智能技术困难的重要性与紧迫感。在贯彻落实党和政府交于我们的工作任务中指明了方向，要把公益行动办成智慧助老行动的模范和标杆。

郑州市第九人民医院表示，在接下来的具体活动实施中，他们组建的智慧助老公益志愿服务队将扎根社区继续开展智慧助老志愿服务，通过老年人喜闻乐见的形式，引导老年人正确认识网络信息和智能技术，加强针对老年人的智能技术运用和科普宣传。医院还将继续致力于做好老年人健康服务工作，切实为老年人办实事、办好事、献爱心做深做实，为实现健康老龄化，提高老年人的获得感和幸福感贡献力量。

（中国老年学和老年医学学会培训部）

## ★分支机构动态

### 建设老龄友好社会，促进积极老龄化 中国老年学和老年医学学会老年心理分会 2021 年学术会议 在云端隆重召开

2021 年 8 月 20-22 日，中国老年学和老年医学学会老年心理分会迎来了“建设老龄友好社会，促进积极老龄化”2021 年学术年会的召开。本次会议由中国老年学和老年医学学会老年心理分会和北京师范大学心理学部主办，四川师范

大学心理学院承办，北京汇心联科技有限公司协办，以线上会议直播的形式在云端隆重召开。中国老年学和老年医学学会刘维林会长、北京师范大学心理学部资深教授林崇德先生、北京师范大学心理学部罗跃嘉部长、四川师范大学心理学院靳宇倡院长及全国各地老年心理领域专家学者共计 1000 余人出席会议。本次会议为推动老年心理学基础研究和社服工作提供了广阔交流平台，积极应对人口老龄化挑战具有重要意义。

8 月 20 日晚上，老年心理分会第五届委员会就近期工作进展举行了第一次工作会议。工作会议由分会杨萍总干事主持，王大华主委与王华丽、李娟、李西营、杨小洋和梁光明副主委分别汇报了换届近 5 个月的工作进展，通过了分会管理方法，并对下一年度学术会议的筹备工作等进行了相关讨论。

本次学术会议开幕式于 8 月 21 日上午 8 点 30 分开始，四川师范大学心理学院杨小洋副院长主持开幕式。

开幕式特别邀请到了中国老年学和老年医学学会刘维林会长、中国心理学会前任理事长林崇德教授、北京师范大学心理学部罗跃嘉部长和四川师范大学心理学院靳宇倡院长等出席会议。刘维林会长在致辞中指出：老年心理分会可以在老年心理学术交流、学科建设、教育培训等方面有广阔的工作空间，相信分会一定可以为促进老年心理健康做出重要贡献。林崇德教授特别强调了进行老年心理学研究的重要性，并以六个字总结了老年心理学未来的研究方向，即“健康、认知、适应”，指出分会需要围绕老年人的健康来做基础研究和社服工作。罗跃嘉部长指出中国早已步入老龄化社会，老年心理不仅是专业工作者的一个重要研究课题，也是中国老年人的一个切实问题。最后，靳宇倡院长代表四川师范大学心理学院向各位与会代表表示热烈欢迎，并指出当前加强老年心理服务和社服工作是服务于科学应对人口老龄化的国家战略需求的使命所然。

开幕式结束便迎来了本次学术盛宴的专家报告环节，包括 2 场大会主旨报告、4 场专题论坛、2 场学术沙龙和 1 场会间工作坊，共计 36 个专家报告。专家们的报告从个体、家庭、社区、服务机构、社会、互联网等多个视角，围绕老龄工作政策研究、老年心理学基础与应用研究、老年心理干预与技能实践、老年社区心理服务实务等主题进行了学术交流与讨论。21 日晚的会间工作坊由北京汇心联科技有限公司协办，主题为“日常经验取样方法与技术应用”。该工作坊由陕西师范大学李西营教授主持，邀请了清华大学张丹副教授、北京回龙观医院谭淑平教授和陕西师范大学皮忠玲博士围绕此类技术在基础研究和精神

类疾病诊断中的应用进行报告与交流，以期更好地推进老年心理学领域相关研究工作进展。

22日下午，分会主委、北京师范大学心理学部王大华教授致大会闭幕词，闭幕式上，王大华主委作为颁奖嘉宾宣布了荣获本届年会优秀论文奖的获奖名单。

本届学术年会响应“实施积极应对人口老龄化国家战略”号召，汇聚各方力量，共同探讨人口老龄化背景下，老年心理学如何更好地服务于建设老龄友好社会的实践课题。虽然由于疫情的缘故，原定于在四川师范大学举办的会议改成了线上直播的方式开展，但本次学术盛宴并未因线上直播的形式而有所受限，总参会人数达1800余人次，为分会成立以来参会规模最大的一次学术会议。会后，会务组设计问卷星对参会者进行反馈信息收集，近300位参会者填写反馈问卷，对本次学术会议的专家报告予以一致好评。这充分说明本次会议是一次成功的大会，并取得突破性的成果，产生重要的社会影响。分会将以此为激励，继续砥砺前行，为推动中国老年心理学研究和服务实践做出应有的贡献。

（中国老年学和老年医学学会老年心理分会）

## **中国老年学和老年医学学会基层慢病防治管理分会 2021 学术年会暨《国家基层糖尿病防治管理指南》 全国培训启动**

为落实健康中国行动计划，促进基层医生慢病防治管理体系建设和综合防治能力，提升基层医生对慢病的规范化诊治水平，进一步推动基层糖尿病防治管理工作，由中国老年学和老年医学学会、中国老年学和老年医学学会基层慢病防治管理分会、国家基层糖尿病防治管理办公室共同主办的中国老年学和老年医学学会基层慢病防治管理分会2021年学术年会暨《国家基层糖尿病防治管理指南》培训于2021年9月17-18日在北京职工之家召开。

国家卫生健康委基层卫生健康司褚宏明副司长，中国老年学和老年医学学会刘维林会长，中国疾控中心慢病中心主任吴静研究员，国家卫生健康委基层卫生健康司王旭丹副调研员，国家基层糖尿病防治管理办公室贾伟平主任等领导 and 专家出席并致辞。

褚宏明副司长对《指南》培训的意义和取得的成果予以肯定。随着经济社

会的发展和人口老龄化的进展，糖尿病等慢病患者不断增多，人民群众对慢病健康管理的需求也在不断提高。国家卫生健康委基层卫生健康司委托国家基层糖尿病防治管理办公室，组织编写了《国家基层糖尿病防治管理指南（2018）》，并于2019年起在全国推广。《指南》培训为推动基层慢病医防融合、提高基本公共卫生服务质量和效益、改善区域合作奠定了坚实的基础。希望学会和糖防办继续指导和帮助基层搭建糖尿病的防控体系和网络，推动慢病防治的可持续和高质量发展。

刘维林会长致辞中提到当前以高血压、糖尿病为代表的慢性病患者人数持续增加，患病和死亡均显著上升，成为严重威胁人民健康的主要疾病。但受基层服务能力不足等影响，基层慢性病防治管理成为我国卫生健康领域发展不平衡不充分的短板之一。加强慢性病综合防控，提高基层医疗服务水平已成健康中国建设的当务之急。与此同时，随着老龄化程度进一步加深，我国老龄事业发展也面临严峻的挑战。本次《指南》培训班的召开，正是做好基层健康教育和健康管理，推动慢病防治和老年健康促进工作，助力健康中国建设的重要举措。希望大家通过这次培训班认真学习，不断提高自己的专业素养和知识技能，为基层慢性病防治工作添砖加瓦。

贾伟平教授介绍，截至目前，已有96.1万名基层医务人员参加《指南》培训，对基层糖尿病防治管理起到了重要的推动和促进作用。下一步工作重点要对《指南》进行更新，结合我国国情和新的专业指南以及培训实践的反馈进一步调整和优化《指南》；同时在促进医防融合、提高培训效果和构建科学评价体系等方面继续开展工作，逐步实现基层糖尿病管理工作与上级医疗机构的同质化与规范化，体现基本公共卫生服务的公平性和可及性，为促进共同富裕提供健康保障。

本次培训从基层实际需求出发，邀请了十余名国内知名糖尿病专家授课。朱大龙教授以“中国糖尿病现状及医防融合防控策略”为题，对目前中国糖尿病的流行病学研究进行了系统阐述，对医防融合防控策略进行了探索和经验分享；贾伟平教授以“基层指南概述”为题，对《指南》的制定背景、核心目标和主要内容等进行解读；肖新华教授以“降糖药物治疗概述”为题，通过理论讲授与临床实际应用范例相结合，对糖尿病的药物治疗进行了详细指导。培训班围绕糖尿病防控策略、诊断与治疗、教育与管理、急性并发症识别与处理、慢性并发症筛查、转诊及长期随访等方面，面向全国基层医务人员开展实用知



识技能培训，为基层医务人员进一步开阔了视野，提升了基层糖尿病防治能力和同质化水平，推动了糖尿病防治事业的进步，以实际行动持续助力健康中国建设。在当前常态化疫情防控形势下，大会采取线上线下相结合的方式，覆盖上万名从事糖尿病管理工作的基层医务工作者。

（中国老年学和老年医学学会基层慢病防治管理分会）

## 在2021年“基层慢病防治管理分会”学术年会暨《国家基层糖尿病防治管理指南》培训班上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021年9月17日

尊敬贾伟平教授、各位领导、各位专家、各位朋友：

大家上午好！今天中国老年学和老年医学学会基层慢病防治管理分会2021年学术年会暨《国家基层糖尿病防治管理指南》培训班隆重召开，我代表中国老年学和老年医学学会，向在座的各位表示热烈欢迎，对大家长期以来在老年慢病防治工作中付出的辛勤努力表示衷心感谢！

大家知道，今年5月11日国家“七普”人口数据发布显示，截止2020年底，我国60岁及以上老年人口达到2.64亿，占到全国总人口的18.7%，其中65岁及以上老年人口达到1.9亿，占到全国总人口的13.5%，中国即将进入中度老龄化社会。与此同时，中国也进入了长寿时代，但中国老年人群长寿不健康的问题也比较突出，2.64亿老年人中，超过1.8亿老年人患有慢性病，其中又有三分之二左右的老年人患有两种以及两种以上的慢性共病。慢病支出占到了整个疾病支出的近9成，其中大部分为老年慢病支出。因此，如何满足老年人群的医疗健康服务需求已经成为迫切需要解决的重大问题。

今年是“十四五”开局之年，是奔向2035年远景目标的新起点。“十四五”规划和2030年远景目标中提到，要全面推进健康中国建设，提升健康教育、慢病管理服务质量，为人民提供全方位全周期健康服务。当前以高血压、糖尿病为代表的慢性病患病人数持续增加，患病和死亡均显著上升，但受基层服务能力不足等影响，基层慢性病防治管理成为我国卫生健康领域发展不平衡不充分的短板之一。“健康中国2030”规划纲要的15大健康促进行动中，慢性病防治行

动占了4项。心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病是国际公认的威胁居民健康最主要的四大类慢性非传染病疾病。其中，糖尿病防治行动提出，要提高医务人员对糖尿病及并发症的早期发现、规范化诊疗和治疗能力。“健康中国2030”规划纲要也将这个目标纳入健康中国建设的主要指标，糖尿病防治工作任重道远。

今年一月，国家卫生健康委办公厅正式发文，中国老年学和老年医学学会转隶到国家卫生健康委，学会目前下设60多个分支机构，涵盖了老年学和老年医学领域，体现出多学科、跨学科的特点和优势，35年来学会不断创新和发展，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，为学会的发展打下了坚实基础，为应对人口老龄化，实现健康老龄化做出了积极的贡献。2019年7月卫生健康委出台的“老年健康促进行动”是健康中国行动的重大专项行动之一，为此，2020年学会专门成立了“老年医学工作委员会”，重点负责统筹协调和推进老年医学相关分会的学术研究和智力服务工作，工作委员会推出的“老年健康促进2021-2025 行动计划”，旨在推进传统学科发展、促进新的学科建设、创新专业服务模式、开展专业人才培养以及发展老年医学服务品牌，把老年健康促进行动落实到实处。目前“老年健康促进2021-2025 行动计划”的首批16个分会的原创课题已立项，并在7月15日学会主办的“中国慢病管理大会暨医养结合发展论坛”上举行了启动仪式，此项健康促进行动，为学会支持各分会开展原创课题和项目的学术研究提供了空间和平台。

基层慢病防治管理分会去年成立，作为学会下设的分支机构，学会诚挚地期望基层慢病防治管理分会在贾伟平主任委员的带领下，在基层人才队伍建设，包括全科医生、公共卫生医生、康复医师、健康管理师的培养方面发挥分会的优势资源和作用，实现全方位的医防融合；另外，要加强基层信息化建设，发挥社区居民健康档案的基础性作用，对慢病诊断实施长期规范化管理，开展有效的科普教育，推进远程医疗服务，这对基层防治工作都有很落地的实际意义。本次学术年会聚焦中国糖尿病现状以及医防融合防控政策，糖尿病管理等内容，以专题讲座形式进行学术交流，同时面对基层医务人员开展糖尿病管理流程、急性并发症识别与处理、转诊及长期随访管理等技能培训，正是做好基层健康教育和健康管理，推动慢病防治和老年健康促进工作的重要起点，希望大家通过本次学术年会和培训班的举办，不断提高自己的专业素养和技能，为基层慢性病防治工作的新进展做出积极地贡献。

预祝本次年会暨培训班圆满成功！

## 中国老年学和老年医学学会护理和照护分会 2021 年学术年会圆满落下帷幕

中国老年学和老年医学学会护理和照护分会 2021 年学术年会，由于疫情防控，采用线上线下直播的会议形式在深圳市召开。

开幕式由王倩总干事主持，深圳市人民医院副院长张伟，深圳市卫生健康委员会二级巡视员孙美华，暨南大学护理学院院长、广东省护士协会会长陈伟菊，中国老年学和老年医学学会（CAGG）副会长高和，CAGG 护理和照护分会主委郭桂芳分别致辞。

主旨论坛邀请了行业专家学者就国家政策、专业领域等方面，围绕医养结合主题做深度解读。国家卫生健康委卫生发展研究中心健康保障研究部主任郝晓宁为大家带来了医养结合政策创新与发展的讲座；国家卫生健康委能力建设和继续教育中心助理研究员马慧芬做了主题为老龄化健康服务人才能力建设的报告；中华护理学会理事长吴欣娟主讲的护理创新思维的建立与实践，为大家阐述了创新思维在护理临床工作和学术研究上的重要性；深圳市康宁医院的王永军主任带来了老年抑郁与认知功能障碍研究新进展的讲座；北京协和医院的孙晓红副教授主讲的题目是：医养结合背景下临床老年医学学科建设德创新与挑战；北京大学护理学院的谢红副教授和大家探讨了医养结合模式下老年医疗照护与养护人才培养的思考。

中国老年学和老年医学学会护理与照护基地授牌及护理智慧平台启动仪式在学术大会的第三板块进行，以护理和照护分会为业务指导学会的三家护理照护基地在本次年会上举行了授牌仪式，他们分别是以：青海卫生职业技术学院；深圳市人民医院、深圳市能教中心、深圳市护士协会；锦州医科大学为依托的三家实践基地，学会副会长高和为三家基地的负责人颁发了聘书。

接下来是智慧平台启动仪式，这个项目是分会明年的工作重点之一，旨在通过管理软件和配套硬件，将病房护理工作标准化信息化数据化，使护士的工作可以摆脱手写病例的传统，并通过软件规范操作流程，最大限度避免人为失误造成的医疗事故，达到提升护理质量管理的目的。

学术会议第四版块是创新与实践，医养结合模式的新尝试的讲座。首都医科大学宣武医院常红副教授为大家讲述了认知训练护理工作室构建与实施。北京安定医院的安凤荣主任，以安定医院为例，为大家展示了如何创建老年友善

医院。锦州医科大学李一处长，讲述了培育居家医养服务新模式，通过大数据使整个地区的智慧医疗系统和智慧居家养老服务系统互联互通，数据共享，实现互联网医疗+社区医养服务站+家庭养老病床无缝对接服务。深圳市人民医院罗伟香副主任主讲的题目是护理质量控制和管理，苏州大学医学部护理学院李惠玲院长演讲的主题是医养融合背景下的安宁疗护创新实践研究。

会议还安排了青年学者优秀论文分享环节，每年一度的优秀论文分享是专为青年委员们进行学术交流的舞台，科研专委会胡秀英主任总结了今年的论文评选工作，宣读了39篇被评为“中国老年学和老年医学学会2021年度优秀论文”名单，其中6篇论文入编《新时代积极应对人口老龄化研究文集（2021）》，并同科研专委会委员贾守梅副教授为获奖者颁奖。颁奖仪式后，入选论文集的作者为参会者分享了自己的研究内容，并听取专家的现场点评意见。

学术会议后举行了分会年度总结表彰会，郭桂芳主委做分会的年度工作总结报告，并对明年的工作计划提出了目标并颁发了优秀论文奖。经分会办公室提名，主委审核决定，评选出本年度积极参与分会各项活动的奖项，其中包括：“守护生命”原创视频奖、最佳创意奖、天使奖、最佳拍摄奖；2021年度分会活动组织奖；2021年度模范基地；2021年度先进个人；2021年度优秀讲师、2021年度优秀青年委员。随着郭主委的宣布，2021年护理和照护学术年会正式落幕。

（中国老年学和老年医学学会护理和照护分会）

## 在中国老年学和老年医学学会护理和照护分会 2021年学术年会上的致辞

中国老年学和老年医学学会副会长 高和

2021年10月21日

尊敬的深圳市卫生健康委孙美华巡视员、深圳市人民医院党委叶秀峰书记；尊敬的郭桂芳主委及全体来宾：

大家上午好！

金秋十月，云淡风轻，硕果累累。我们相聚在美丽的南国之乡-深圳，参加第四届中国老年学和老年医学学会护理和照护分会学术年会，我仅代表本次会议指导单位中国老年学和老年医学学会，对大家的参与和支持表示衷心的感谢

和诚挚的问候！

随着我国老龄化社会程度不断加深，老年人护理和照护服务事业凸显出巨大的迫切需求。去年底，国家卫生健康委在《关于加强老年护理服务工作的通知》中明确了五部分重点工作任务。其中“医疗机构增加老年护理服务供给、提高老年护理从业人员服务能力、丰富老年护理服务模式”与分会的工作内容息息相关。

分会成立三年来，在郭桂芳主任委员和王倩总干事的带领下，在常委和全体委员们积极参与和支持下，开展了一系列卓有成效的工作，先后成立了七个护理与照护教育实践基地，并积极执行学会的部署，完成课题研究；联合全国数十家护理院校和医院，完成了“双师型骨干教师研修班”的临床实训课程和护理生为期八个月的临床实习任务，其中有两名高职护理生破格被北京医院录取，创造了该院破格录取外地高职护生的先例；积极推动护理智慧平台的落地实施，为全国多家医院提供护理智能信息化技术和工具，提高护理服务和质量管理的科学化、标准化水平。

一年来虽然深受疫情困扰，但护理和照护分会仍在全国举办了多场次线上线下专业培训和临床、照护系列课程的研发和录制。充分展示了该分会的凝聚力和影响力。

今年，护理和照护分会积极组织了这次学术年会和继教培训课程，会议主题正体现了他们的风格“人文、创新、融合、务实”，内容涵盖了医养结合政策与模式、护理创新思维、整合照护等新理念的讨论；“SP”人才培养规划、医院质控、老年友好医院的建设、智慧护理平台的探索；以及认知障碍、安宁疗护、老年心理等专科学习。相信与会代表在短短几天的交流学习中，既能够学习到新的知识和技能、了解学科进展，又能增进彼此感情和交流。

在此，我们特别要感谢提供本次会议场地的深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心、深圳市人民医院、深圳市护士协会，感谢西安巴斯光年软件科技有限公司、北京慧赢通互联科技有限公司、上海爱照护养老服务有限公司为我们顺利举办此次会议提供的大力支持和服务。

最后，预祝大会圆满成功！

## 中国老年学和老年医学学会妇科分会第二次会员大会暨 第七届“医诺传芳”2021年学术大会隆重召开

2021年10月22日至24日,中国老年学和老年医学学会妇科分会第二次会员大会暨第七届“医诺传芳”2021年学术年会采取线上线下相结合方式在北京隆重召开。10月23日上午大会开幕式后隆重举行了第二次会员大会,选举产生了新一届委员会。高国兰教授再次当选主任委员,邹春芳教授为总干事。

开幕式上,大会主席、中国老年学和老年医学学会妇科分会主任委员、北京大学国际医院常务副院长高国兰教授在开幕式致辞中讲到,中国老年学和老年医学学会妇科分会于2016年3月成立,五年来在总会领导下,取得了长足的发展和进步,分会的“医诺传芳”学术论坛已经成功举办了6届,已成为妇科分会的品牌。她代表妇科分会对总会翟静娴秘书长、高宏副秘书长莅临现场给予指导和支持表示感谢!对各位专家及妇产科同道们表示热烈欢迎,也介绍了本届大会的具体日程安排。她表示在总会和妇科分会所有同仁的支持和努力下,接下来的学术研究、专题研讨以及科普讲座定会成绩斐然、大放光彩!

妇科分会顾问曹泽毅教授在致辞中表示,老龄化已经成为目前我国重大的社会问题,引发了国家的广泛关注。同时,女性的生活质量也影响着家庭、社会、甚至是国家的稳定。曹泽毅教授指出,妇产科同道有责任帮助进入老年期的女性,指导她们维护身心健康,继续为家庭和社会做出重要贡献。

北京大学国际医院党委书记刘洋代表北京大学国际医院对各位参会嘉宾的到来表示热烈欢迎,对本届学术交流会议的召开表示热烈祝贺,并表达了北京大学国际医院对本届大会举办的坚定支持。希望中国老年学和老年医学学会妇科分会与全国妇产科同道一同支持北京大学国际医院的发展,希望广大妇产科医生共同关注老年妇科疾病的研究最新进展,提高临床诊疗水平,更好地为患者服务。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林在开幕式致辞中谈到,妇科分会成立于2016年,通过举办系列学术活动并同时开展老年妇科疾病的专项研究,在提升专业技能等方面成绩凸显,发挥了积极作用,赢得了一致好评。他预祝换届大会和论坛取得圆满成功,也希望妇科分会在高国兰教授的带领下取得更大进步!

开幕式后,召开了妇科分会第二次会员大会。代表大会由第一届委员会总

干事余立群教授主持，总会高宏副秘书长首先宣读了总会对妇科分会换届请示以及对新一届主要负责人任职的批复。余立群教授宣读了常委会决议，包括第一届工作报告、管理办法的修改、第一届财务报告以及新一届人员组成等内容。大会一致通过了常委会决议的各项议题。随后，总会翟静娴秘书长为新一届主任委员及总干事颁发证书并讲话。

代表大会结束后，举行了第七届“医诺传芳”老年妇科疾病的诊治策略学术交流会，就探讨老年妇科疾病诊疗的难点问题、分享新技术、促进新冠疫情常态化形势下的学术交流、提高老年妇科疾病防治技术的全方位发展，进行了多项交流和研讨。

(中国老年学和老年医学学会妇科分会)

## 在中国老年学和老年医学学会妇科分会换届大会暨 2021 年学术年会开幕式上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021 年 10 月 23 日

尊敬的曹泽毅教授、高国兰副会长、各位专家学者、各位朋友：

大家好！金秋的收获季节我们以线上直播和现场会议相结合的方式，迎来了妇科分会换届大会暨第七届“医诺传芳”老年妇科疾病的诊治策略”学术交流会，在此，我代表中国老年学和老年医学学会对大会的召开表示热烈祝贺！对多年来为老年医学研究和老年妇科学研究做出贡献的专家学者们表示衷心感谢！同时也感谢高国兰副会长在任学会副会长这几年里对学会工作的全力支持！

大家知道，10月13日即重阳节前夕，习近平总书记代表党中央向全国的老年人致以节日问候，并对老龄工作作出重要指示，作为我们老龄工作者期盼的“全国老龄工作会议”也在10月14日重阳节这天隆重召开，李克强总理对全国老龄工作作出重要批示。批示指出，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻党中央、国务院决策部署，实施积极应对人口老龄化国家战略，聚焦广大老年人在社会保障、养老、医疗等民生问题上的“急难愁盼”，推动老龄事业和产业高质量发展，积极发展社区养老，更好发挥社会力量

作用，满足老年人多层次、多样化需求。这对我们从事老龄工作和老年医学研究事业以及健康促进行动的实施，是极大的鼓舞和支持。

学会妇科分会成立于2016年，在高国兰主任委员的带领下，在全体常委和委员们的共同努力下，取得了很好的成绩。你们以“医诺传芳”为继续教育和科普平台，举办系列学术活动，创立精品培训项目，积极开展女性老年人疾病、老年妇科疾病的研究，在继续教育、科普讲座、帮扶基层，提升专业技能等方面，做了大量工作，成效凸显。在提高患者健康水平和生活质量等多方面，发挥了积极作用，取得了良好的社会效益，得到患者和同行好评。

我了解到，今天的学术会议将聚焦老年妇科疾病的预防、规范诊疗及多学科合作等核心问题。将邀请老年妇科疾病相关领域的国内外专家学者进行交流，深入剖析与解读国际国内老年妇科疾病诊疗领域的新进展，共同探讨老年妇科疾病诊疗的难点问题，分享新技术，共同促进新冠疫情防控常态化形势下的学术交流，希望大家会有更大的收获。

今天的大会还将见证新一届妇科分会的诞生，高国兰副会长将继续担任妇科分会主任委员，我相信也期待妇科分会在高国兰副会长的带领下，再接再厉，继续发挥专家荟萃的资源优势，为推动老年女性疾病的防控诊治，老年妇女健康工作的深入开展做出更大的贡献。

祝换届大会和学术会议圆满成功！

## 在中国老年学和老年医学学会妇科分会换届大会上的讲话

中国老年学和老年医学学会秘书长 翟静娴

2021年10月23日

尊敬的各位领导、各位嘉宾、各位妇科分会的委员们：

大家好！

今天，我们线上线下欢聚一堂，迎来了中国老年学和老年医学学会妇科分会换届大会和2021年学术会议的隆重召开。刚刚我们顺利完成了换届的议程，见证了新一届委员会的诞生。我代表刘维林会长和学会秘书处向继续担任新一届主委的高国兰教授，向新一届的副主委、常委、总干事及全体委员表示热烈



祝贺！同时，也非常感谢各位五年来对总会以及妇科分会工作的支持、关注和积极参与。在这里，也特别感谢高国兰主任委员在任学会第六届理事会副会长这几年来对总会和秘书处工作的大力支持！

今年，是中国老年和老年医学学会走过的第 35 个年头，学会在发展和创新过程中，始终以服务和谐社会、发展老龄事业和老龄产业、提升老年人生活与生命质量为宗旨，坚持高质量发展规范化建设的工作思路，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩。目前学会下设涵盖老年学和老年医学领域的分支机构 60 多个，专科会员近 7000 人；学会秘书处设有 3 个工作委员会和 12 个职能部门。今年年初，学会的业务主管单位已由原来的民政部转隶至国家卫生健康委，使学会的业务和服务内容向更广更深层面发展，也为所属分支机构搭建了更广阔的学术交流和创新发展平台。

学会妇科分会成立于 2016 年，在高国兰主任委员的带领下，在全体常委和委员们的共同努力下，取得了很好的成绩。在过去的五年里，分会始终坚持“为守护中国女性健康服务，为推进老年妇科学术发展服务”的宗旨，先后组建了盆底学、妇科内分泌学、妇科肿瘤学三个专业学组，成立了青年委员会，不断完善组织建设；创建了“医诺传芳”品牌项目和交流平台，冠名组织了多种形式的学术研讨和专业培训，期间进行过技能竞赛、短视频展示等活动；在“业务帮扶基层”、“健康伴我中国行”以及学会组织的“银龄行动和乡村振兴”等公益活动中，彰显了妇科分会的专业实力。今年七月，妇科分会积极参与学会发起的“老年健康促进行动”，申报了三个课题项目，获得学会首批“老年健康促进行动”推荐项目。借此机会，我代表学会向上一届为分会发展做出努力和奉献的委员们表示衷心感谢！你们的付出使妇科分会在过去的五年硕果累累，也使即将踏上新征程的妇科分会信心满满。

我看到接下来学术大会的设计安排，将聚焦老年妇科疾病的预防、规范诊疗及多学科合作等核心问题。将邀请相关领域专家学者进行交流研讨，深入剖析与解读国际国内老年妇女疾病诊疗领域的进展与难点，共同促进新冠疫情常态化形势下的学术交流，会议设置综合会场和专题会场，相信这将是一场多学科交融的盛会，既有通盘考虑又开放多元，内容接地气，联系实际，体现了会议组织者的开阔视野、专业水准、创新和务实精神。希望大家能在本次会议中有所收获。

大家知道，10 月 13 日即重阳节前夕，习近平总书记代表党中央向全国的老年

年人致以节日问候，并对老龄工作做了重要指示、作为我们老龄工作者期盼的“全国老龄工作会议”也在10月14日重阳节这天隆重召开，李克强总理对全国老龄工作会议的重要批示，以及全国老龄工作会议上韩正副总理、孙春兰副总理的重要讲话精神，对我们从事老龄工作和老年医学研究事业以及老年健康促进行动的实施，是极大的鼓舞和支持。中国老年学和老年医学学会有责任在老龄问题研究上发挥自身优势和作用，为党和政府科学决策建言献策，贡献智慧和力量。

最后，让我们共同努力，继续高举“学术为本，智力服务”的两面旗帜，为妇科患者的健康保驾护航，为实现健康中国2030和积极应对人口老龄化的国家战略，做出积极努力和贡献。

预祝接下来的学术会议圆满成功！祝新一届妇科分会在新的历史时期开启新征程，取得新成绩。

## **中国老年学和老年医学学会转化医学分会成立大会暨 转化医学发展高峰论坛在京召开**

2021年11月7日，中国老年学和老年医学学会转化医学分会成立大会暨转化医学发展高峰论坛以线下小规模线、线上为主形式召开。成立大会由中国老年学和老年医学学会、NIH华人学者学会联合主办。

大会为两个阶段，2021年11月6日晚，分会筹备组成员在京举行了成立大会筹备会议，即首届委员会会议。37名常务委员会成员在线参加会议，对分会人员组成、管理办法、首届工作计划等事项进行讨论和选举表决。会后形成第一次委员会决议并交全体委员在线投票通过，共217名委员参与委员会决议的投票。

2021年11月7日上午，中国老年学和老年医学学会转化医学分会成立大会正式举行。詹启敏院士担任大会主席，来自北京大学的张宁教授和来自解放军总医院第五医学中心的陆荫英教授共同担任执行主席。詹启敏院士对成立大会的召开做了热情洋溢的致辞。詹院士指出，转化医学涵盖了跨学科、跨领域、跨地域之间的合作交流和融合发展，成为推动现代医学快速发展、实现医学科学跨越式发展的关键一环。詹院士说，我国对转化医学的发展也高度重视，无

论从国家层面，还是各省市、学会等机构和平台，都启动了很多的转化医学项目和行动，搭建了很多平台。老年学和老年医学学会转化医学分会是在原有 NIH 校友会基础上，吸收了更多的中青年临床专家和企业代表加入，是一个充满活力和创造力的团体，相信未来在生物医药转化研究、开发、落地方面有大作为，也必将为推动老龄化社会健康发展做出贡献。

中国老年学和老年医学学会杨勇副秘书长介绍了主任委员的简历，并宣读总会成立“转化医学分会”以及主任委员和总干事的任职批复。分会邀请詹启敏院士为名誉主委，聘任北京大学医学部副主任张宁教授为主任委员、解放军总医院第五医学中心陆荫英教授为执行主委、闫涛为总干事。

在成立大会上，转化医学分会首任主委张宁教授从指导思想、平台搭建、自身建设、宣传工作和奖惩机制等几个方面对分会本届工作计划进行了阐述并提出了要求。张宁主任指出：近年来科技发展和成果转化给临床实践带来了诸多的变化。如何实现科学技术在医疗健康领域的快速、高效转化，是我们共同面临的挑战。同时，随着经济发展和社会人口结构的改变，我国已逐渐步入老龄化社会，而且，这一进程正在加速进展。转化医学在跨学科资源交叉整合方面的优势，将会为老年人提供健康、安全、快乐、充实、享受的晚年生活提供助力。

随后闫涛总干事宣读了 11 月 6 日预备会决议和全体委员投票结果。根据分会委员会提名、全体委员投票，有 11 名同志担任转化医学分会副主任委员一职，他们是：上海交通大学附属九院艾松涛、上海交通大学附属九院董继英、解放军总医院第一医学中心纪文斌、北京天坛医院李储忠、上海交通大学附属九院李琳、北京天坛医院刘春晖、上海交通大学医学院附属瑞金医院孙晶、北京博爱医院孙炜、首都医科大学中药学院王伽伯、复旦大学基础医学院应天雷、浙江大学附属医院虞朝辉。另外有来自解放军总医院第一医学中心陈永卫、内蒙古科技大学包头医学院附属第一医院冯士军等 37 名同志担任常务委员。

最后，中国老年学和老年医学学会刘维林会长讲话，他首先对转化医学学会的成立表示祝贺，刘会长指出，人口老龄化将是我国相当长时期的基本国情，中国老年学和老年医学学会长期致力于老龄问题研究和成果转化，为国家政策制定献言献策。在中国特色社会主义新时代背景下、在学会各项工作不断进取提升的新形势下，转化医学分会的组建恰逢其时，也很高兴地看到新组建的转化医学分会汇集了各省市来自各学科的专家学者，是一支充满活力和创造力的

学术组织，能够在大数据、人工智能、规范化诊疗、国际合作、成果转化等各方面工作中做出更多的成绩，助力健康老龄化。同时，刘维林会长对转化医学分会今后的工作也提出了三点要求：一是要提高认识、承载使命，构建新的工作机制；二是要把握机遇、勇于探索，开辟新的道路；三是要开放共享、协同攻坚，引领新的征程。刘维林会长为转化医学分会名誉主委詹启敏院士、首届主任委员张宁教授颁发聘书。

成立大会后，举行了转化医学发展高峰论坛（线上）。詹启敏院士做了《科技创新与转化医学》的专题报告；另外，来自北京大学、复旦大学、北京大坛医院、上海交通大学、中科院、南方科技大学、北京大学第一医院等多位医学专家，以及来自北京目标医疗科技有限公司、北京高博医疗集团等多位医疗行业企业负责人参与了专题演讲。论坛研讨涉及肝胆肿瘤、神经外科、心血管介入、放射科、机器人、基础医学、抗肿瘤药物研发、转化医学发展方向等各领域，首届学术会议取得圆满成功。

（中国老年学和老年医学学会转化医学分会）

## 在中国老年学和老年医学学会“转化医学分会成立大会暨 2021 年学术大会”上的致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2021 年 11 月 7 日

各位领导、各位专家，各位朋友：

大家好！

经过近半年的精心筹备和准备，今天，我们以线上视频方式召开中国老年学和老年医学学会转化医学分会成立大会。我谨代表中国老年学和老年医学学会对转化医学分会首任名誉主委詹启敏院士、张宁主任委员、陆荫英执行主委、闫涛总干事以及全体委员们表示热烈祝贺！对北大医学部对转化医学分会的组建给予的大力支持表示衷心感谢！

众所周知，我国于 2000 年进入老龄化社会，已经 20 年了。人口老龄化是社会发展的趋势，是人类文明进步的体现，也是我国相当长一个时期的基

本国情。今年5月发布的第七次人口普查数据显示，截止2020年底，我国60岁及以上老年人口达到2.64亿，占到全国总人口的18.7%，其中，65岁及以上老年人口达到1.91亿，占到全国总人口的13.5%，十四五时期，我们将迎来第二个老年人口增速高峰，进入中度老龄化阶段。中国的人口老龄化，总量大，速度快，基础差，不平衡，机遇、挑战并存。党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化上升为国家战略，《健康中国2030规划》和《健康中国行动》将健康老龄化和老年健康促进行动作为重中之重任务来安排，应对人口老龄化进入一个新的老龄阶段。10月13日即重阳节前夕，习近平总书记代表党中央向全国的老年人致以节日问候，并对老龄工作做了重要指示、作为我们老龄工作者期盼的“全国老龄工作会议”也在10月14日重阳节这天隆重召开，李克强总理对全国老龄工作会议作出重要批示，韩正副总理、孙春兰副总理发表重要讲话，对我们从事老龄工作和老年医学研究事业以及老年健康促进行动的实施，是极大的鼓舞和强大的动力。中国老年学和老年医学学会作为专注于老龄问题研究和成果转化的国家级社会组织，有责任充分发挥自身优势和智库作用，为党和政府科学决策建言献策，贡献智慧和力量。

作为拥有三十五年历史、融老年学和老年医学为一体的中国老年学和老年医学学会，始终以服务和谐社会建设、发展老龄事业和产业、提升老年人生活与生命质量为宗旨，坚持以“学术为本、智力服务”的办会理念和“高质量发展、规范化建设”的工作思路，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面做出了积极努力和突出贡献。目前学会下设涵盖老年学和老年医学领域，体现多学科，跨学科特点的分支机构60多个，会员数量近7000人；学会秘书处设有3个工作委员会和12个职能部门。今年初，学会的业务主管单位由原来的民政部转隶国家卫生健康委，使学会的业务和服务内容更聚焦老年社会学和老年医学领域，向着融合聚合各方面资源力量和更深更广层面发展，迎来了学会发展的新时期。

在中国特色社会主义新时代背景下、在学会各项工作不断进取提升的新形势下，转化医学分会的组建恰逢其时，为学会增添了新鲜血液、集聚了专家资源。我们很高兴地看到，新组建的转化医学分会，汇集了全国各省市大医院和研究机构的专家、学者和仁人志士，有志向在创新集成大数据，开发人工智能医疗工具，推广规范化智能诊疗，在人才培养、学术交流、一带一路合作等方面打造核心品牌，探索将基础研究、临床医学、政府机构等各领域顶级专家整

合，加速推动中国生物医药领域创新转化项目的开发、应用。我们看到，在中国，转化医学尚处于起步和探索阶段，但发展很快，全国一些院校和科研单位都成立了转化医学研究中心，为中国转化医学的进一步发展打下了坚实基础。对于中国这样一个人口大国，转化医学研究更应重视公共卫生事业发展，重视科研成果向基层，社区转化，重视人群的流行病学研究。因此，借此机会向转化医学分会提点希望和建议：

一是提高认识，承载使命，构建新机制；二是把握机遇，勇于探索，开辟新道路；三是开放共享，协同攻坚，引领新征程。我想，组建转化医学分会对开展与人口老龄化相关的老年慢性病研究与防治以及疑难杂症的研究，在推进心脑血管、老年医学、脑科学研究、人工智能模块和医学大数据挖掘等领域的创新突破，具有重要战略意义。

在此，也希望转化医学分会严格按照学会章程和分会管理办法，依法依规依章程，开展学术研究与社会服务工作，团结国内外学者和同仁，我们相信，在詹启敏院士的指导下，在张宁主任委员的带领下，在分会全体委员们的努力下，一定能为实施积极应对人口老龄化的国家战略做出努力和贡献。

最后，预祝大会圆满成功！

## ★地方动态

### 助老跨越“数字鸿沟”

#### 佛山市老年学学会下沉社居村面对面教老年人使用智能手机

随着我国经济和科学技术的快速发展，万物互联风驰电掣的驶向了万物智联的快车道，进入了“智能化”时代，给社会带来了天翻地覆的变化。一部智能手机已经成为人们日常生活不可缺少的贴身“侍从”，动一动手指，世界就在眼前，许多生活上的事情就能即刻办妥，极大地便利了人们的生活。但是对一些老年人而言，面对智能时代给生活带来的便利，却面临“数字鸿沟”，成为“无G”老人，已成为全社会不得不正视的重要的现实问题。

为着力解决老年人面临的最直接最现实的“数字鸿沟”问题，早日实现老

年人“数字脱贫”，以满足老年人对美好生活的需要，共享社会发展红利。佛山市老年学学会在市老龄办、市社科联、市委老干部局等相关部门的大力支持下，在全市范围内开展“智慧助老”活动。在今年的9月份开始，深入市属五区的部分镇街、社区、村居、幸福院等地开展智慧助老：智能手机常用操作培训及宣传活动。通过开设课堂、摆设摊位，送课到基层，为村居、社区老年人讲解答疑，直接与老年人交流，手把手教老年人学习“出示健康码、手机网上预约挂号、出行打车、发送定位、微信支付等等常用操作技术。

为更好的巩固老年人学习智能手机应用的成果，根据老年人容易忘的特点，本学会特编制了《智能手机常用操作指南》，简明实用、通俗易懂，无偿向老年人派送，深受老年人喜爱，使“智慧助老”活动更有成效。

在深入镇街村居社区开展智慧助老”活动的同时，本学会带着《关于智慧助老：解决“无G”老人“数字脱贫”对策研究》的课题进行调查研究，发现新情况，提出新问题，进行深入研究，提出新对策，使课题研究成果质量更高。

在多次对老年人使用智能手机学习培训的实践中，我们了解到有些老年人对智能手机使用存在不敢用、怕受骗等情况，我们就及时增加了学习培训宣传智能手机的内容。通过举行老年人学习智能技术实操演练和相互交流，用学会运用技能技术给日常生活带来便利的现身说法，影响不敢用、不想用的“无G”老人，起到身教胜于言教的作用。为此，我们就请佛山市老年学学会顾问、本课题组成员使用智能手机的技术堪称一流的、82岁的刘绍礼，为参加学习培训的老人们介绍他在网上就医预约挂号、手机银行的使用、网上购买微信支付、说走就走的旅居生活的经验及给生活带来的便利的现身说法，给在场的老同志以极大的鼓舞，增强了学习使用智能手机的信心，激发了“无G”老人参加学习智能手机的积极性，从而逐步扩大了智能手机培训范围。为更多的“无G”老人学会智能技术运用，早日实现“数字脱贫”创造了良好的氛围。

为取得学习培训、宣传智能技术取得实效，我们采取了学习培训与调研相结合的方式，开展智慧助老，解决老年人“数字脱贫”的实际问题。

（佛山市老年学学会智慧助老课题组）

## 情悦重阳 健康相伴——老年心理健康科普行动走进溧水区

在重阳佳节即将到来之际，10月12日下午，在南京市溧水区中建扬子悦年颐养中心，一场主题为“情悦重阳 健康相伴”的老年心理健康科普行动在欢歌笑语中开始了。这次科普活动由南京市卫健委、老龄办主办，南京老年学学会（党支部）、江苏省老年学学会老年精神关爱专委会、溧水区卫生健康委员会联合承办，江苏省心理学会、中建扬子悦年颐养中心协办。南京老年学学会会长鲍意华、溧水区卫健委副主任吴德清、江苏省老年学学会老年精神关爱专委会副秘书长张海霞、江苏省心理学会秘书长陈星星、中建扬子悦年颐养中心总经理李建鹏等嘉宾、中建扬子悦年颐养中心和附近社区的近50位老人参加了活动。

老年心理健康科普行动从去年8月份正式启动。科普行动从心理支持的角度，通过互动体验的方式，将老年心理健康科普知识送进机构、送进社区、送进家庭。今天的活动是该项系列活动的第十一场，旨在关心关注老人心理健康，为老年人送去诚挚的节日祝福和关爱，营造尊老爱老和谐健康的重阳节氛围。

在老年心理健康科普知识互动体验环节，江苏省老年学学会老年精神关爱专委会、江苏省心理学会的专家和志愿者们为老人们提供了形式多样、内容新颖的心理健康科普宣传和服务活动。活动以“音乐照顾”拉开序幕，老人们与专家、志愿者围坐在一起，体验了音乐照顾、手指操、曼陀罗绘画、捏彩泥、拼图等专业心理调节方法，帮助老人们增强彼此互动与沟通、提高抗挫折和自我情绪调节能力、活化身体机能。

（南京市老年学学会秘书处）

## 江门市老年学学会召开第五届第一次会员大会

2021年11月5日，江门市老年学学会第五届第一次会员大会在丽宫酒店召开，选举产生新一届理事会。学会全体会员参加了大会。市政协副主席赖燕芬；学会永远荣誉会长黄玉花；市委组织部副部长、老干部局局长谢思敏；市社科联副主席吕华海；市卫健局副局长黄伟忠、黄育民科长；市关工委副主任何柳



英；市义工联副秘书长关桂容；泰康养老保险股份有限公司江门中心支公司总经理卢炎华；广东巧养生物科技有限公司总经理杨宝华等同志应邀出席大会。

大会换届选举环节，会员们听取并审议通过了由杨伟雄会长所作的《学会第四届理事会工作报告》、傅英嫦所作的《学会第四届理事会财务工作报告》、陈香珍副会长宣读的《大会选举办法》。大会以等额方式，选举产生学会第五届理事会理事、监事。

（江门市老年学学会）

中国老年学和老年医学学会秘书处编辑（内部资料） 2021 年 11 月 18 日印发

---

地 址：北京西城区西经路 11 号

邮 编：100050

学会网站：[www.cagg.org.cn](http://www.cagg.org.cn)

工作邮箱：[zhjxian99@163.com](mailto:zhjxian99@163.com)

电 话：010--84120446

传 真：010--84112925（自动）